



Las nuevas herramientas
están cambiando el cuidado
de la salud de la mujer

6, 7 y 8 de marzo de 2013

AUDITORIO AXA
BARCELONA

ANIVERSARI
DIAT20S
Diagnósticos y Tratamientos Avanzados

Comité organizador

J. M. Abad Ribalta
C. Centeno Mediavilla
A. Clemente Moya
L. Gilabert Tomás-Riverola
F. Lugo Salcedo
M. Margarit Verano
L. Nieves Lugo
T. Orte Sanz
J. Pahisa Fàbregas
P. Prieto Martínez
M. J. Rodríguez Domingo
C. Sánchez Rodríguez
M. Torreguitart Llauradó

Comité científico

F. Baró Mariné
P. N. Barri Ragué
J. Cannata
R. Carreras Collado
R. Comino Delgado
J. V. González Navarro
E. de la Viuda García
J. del Pino Montes
A. R. Genazzani
J. M.^a Lailla Vicens
M. Larrazabal Murillo
J. Márquez-Serres
J. Xercavins Montosa

Objetivos generales

Después de asistir al **9º Curso Diatros**, los participantes estarán capacitados para:

- 1 Examinar el papel de los avances en el diagnóstico y tratamiento de los desórdenes endocrinos de la mujer.
- 2 Proporcionar una visión global de las condiciones médicas en el período preconcepcional y durante el embarazo.
- 3 Describir los beneficios no contraceptivos para la salud con el uso de la anticoncepción en todas las épocas de su vida reproductiva.
- 4 Revisar los avances en nuestra comprensión de la fisiopatología de la osteoporosis posmenopáusica y las nuevas recomendaciones para las mejores prácticas de diagnóstico y tratamiento.
- 5 Debatir sobre el uso de la Nutricéutica y las Terapias Naturales en el cuidado de la Salud de la Mujer.

Sociedades que han otorgado su auspicio



Sección de Ginecología
Oncológica
y Patología Mamaria
de la SEGO





El reconocimiento de que las mujeres tienen necesidades específicas de atención de la salud ha permitido que emerjan nuevas herramientas en la atención clínica, investigación y educación.

El concepto de Salud de la Mujer está acaparando interés e importancia gracias a nuevos datos acerca de las diferencias de género. Nuevos desarrollos y directrices facilitarán que, junto a las preferencias y opciones de la propia mujer, se propicien modelos novedosos de herramientas para el cuidado y prevención de enfermedades típicamente femeninas.

El Curso DIATROS reúne a un destacado grupo de profesores para revisar los avances en la salud de la mujer. La información se presenta de una manera práctica con la intención de que los profesionales puedan incorporar fácilmente el material a su práctica clínica de rutina.

Me siento privilegiado de haber asegurado la participación de los principales expertos, nacionales e internacionales, en este ámbito. Mi agradecimiento y orgullo por la rápida y afirmativa respuesta a nuestra convocatoria tanto de los participantes como de la Industria Farmacéutica.

Es mi sincera esperanza de que los asistentes encuentren en estas herramientas un recurso valioso, que les permita entender las necesidades específicas en la atención a la salud de la mujer e integrar nuevas estrategias en su práctica.

Te espero en Barcelona, te espero en DIATROS!



Rafael Sánchez Borrego,
Comité Organizador

Miércoles, 6 de marzo de 2013

08:00 - 08:30 h.

Entrega documentación / Inauguración

08:30 - 09:00 h.

conferencia

■ Nueva piramide del cuidado prenatal

— Presidente: L. GILABERT TOMAS-RIVEROLA. Barcelona

— J. M. LAILLA VICENS. Barcelona

A pesar de que la atención prenatal y durante el embarazo es reconocida como de suma importancia para un embarazo y parto saludable, hay un debate sobre la verdadera eficacia de la atención prenatal que estamos prestando en la actualidad. Este debate nos lleva a la pregunta: "¿Es eficiente la atención prenatal que estamos realizando? Si no es así, ¿por qué y qué componentes debemos introducir para que lo sea?"

OBJETIVOS

1. Debatir si es necesario reevaluar y mejorar la oportunidad y el contenido de cada visita prenatal y los ratios de probabilidad para cada prueba.
2. Identificar los grupos de alto riesgo para definir el protocolo de seguimiento.
3. Definir la nueva Pirámide del Cuidado Prenatal.

Sesión
1

09:00 - 10:15 h.

HERRAMIENTAS EN EL MANEJO DE LA INFERTILIDAD. PRESENTE Y FUTURO

Presidente: J. M. IBARZ BATET. Reus

Moderador: B. COROLEU LLETGET. Barcelona

■ Nuevas Herramientas en Fertilidad

A. GALINDO TRÍAS. Barcelona

■ Productos Biosimilares

J. FRÍAS INIESTA. Madrid

■ Gestación sin ovarios

J. CALLEJO OLMOS. Barcelona

OBJETIVOS

1. Conocer las nuevas herramientas en el estudio de la fertilidad y las novedades en su tratamiento.
2. Conocer los requisitos científicos y regulatorios de los productos biosimilares necesarios para su aprobación y debatir acerca de su eficacia y seguridad.
3. Debatir la utilidad del autotransplante de tejido ovárico (criopreservado o no) para tratar la insuficiencia ovárica.

Apoyado con una Beca de Formación por: TEVA PHARMA S.L.U.

10:15 - 10:45 h.

conferencia

■ Anticoncepción de Urgencia ¡tiempo de cambio!

— Presidente: P. BAILÓN GARCÍA. Barcelona

— E. PÉREZ CAMPOS. Requena

*Ulipristal y los Dispositivos Intrauterinos liberadores de cobre han demostrado mayor eficacia que levonorgestrel y deben considerarse en mujeres con mayor riesgo de embarazo. Aunque exista un acceso fácil a los anticonceptivos de urgencia **sin prescripción médica**, se deben aprovechar todas las oportunidades para informar de las opciones más eficaces.*

OBJETIVOS

1. Posicionar bajo criterios de evidencia científica la eficacia de los diferentes métodos para anticoncepción de urgencia.
2. Resaltar la importancia de conocer si una mujer está cercana a la ovulación en el momento del coito desprotegido.
3. Listar las ventajas del uso de Ulipristal para evitar un embarazo no planeado.

Apoyado con una Beca de Formación por: HRA PHARMA S.L.

10:45 - 11:15 h.

Café

11:15 - 11:45 h.

debate debate debate debate debate debate

■ Fitoterapia para los sofocos y las alteraciones psico-afectivas y del sueño en la menopausia

— M. DURAN JORDÀ. Barcelona

M. C. NAVARRO MOLL. Granada

*Hay mucho interés público en las terapias naturales, particularmente en los fitoestrógenos, para su utilización en el tratamiento de los síntomas **típicos** de la menopausia. Es necesario disponer de productos que además de actuar sobre los síntomas vasomotores tengan actividad en los síntomas psicoafectivos. La posibilidad de asociar diferentes componentes fitoterápicos permite dirigirnos a dichos problemas.*

OBJETIVOS

1. Listar los síntomas "típicos" de la transición a la menopausia.
2. Debatir las posibilidades de mejorar la absorción intestinal de las isoflavonas y permitir la transformación de éstas en sus formas más activas.
3. Constatar la acción sedativa central, a través del sistema GABA, del magnoliol y el honokiol, principios activos del extracto de magnolia.

Apoyado con una Beca de Formación por: ROTTAPHARM-MADAUS

11:45 - 12:15 h.

conferencia

■ Preservación de la fertilidad en la paciente oncológica

— Presidente: C. MÁRQUEZ GUEVARA. Barcelona

— P. N. BARRI RAGUÉ. Barcelona

Los avances en el tratamiento del cáncer han mejorado la supervivencia. El fuerte deseo de tener hijos de las mujeres que han superado al cáncer ha impulsado la preservación de la fertilidad. Las opciones actuales incluyen la criopreservación de embriones y ovocitos, la criopreservación de tejido ovárico, la supresión gonadal, y la transposición de ovarios.

OBJETIVOS

1. Comprender que las supervivientes de cáncer son de riesgo de fallo gonadal e infertilidad relacionado con el tratamiento a largo plazo.
2. Debatir las posibles opciones de preservación de la fertilidad.
3. Generar nuevas estrategias clínicas para mantener la fertilidad en pacientes oncológicas.

Sesión 2

12:15 - 13:30 h.

¿UTILIZAMOS LAS MEJORES HERRAMIENTAS DE CRIBADO? SCREENING DEL CÁNCER

Presidente: C. CENTENO MEDIAVILLA. Barcelona

Moderador: A. MIÑANO NAVARRO. Zaragoza

La mayoría de los cánceres se producen en mujeres no cribadas. Disponemos de herramientas efectivas de cribado sólo para unos pocos tipos de cáncer. Algunas recomendaciones en contra del cribado sistemático han generado un enorme debate. El cribado se ha asociado con una reducción significativa en la incidencia, la morbilidad y la mortalidad, pero también conduce a intervenciones innecesarias y a la angustia de la paciente.

- El cribado del cáncer de Mama: Una decisión en manos de cada mujer
X. CASTELLS I OLIVERAS. Barcelona
- Screening del Cáncer de Ovario: ¿Algún beneficio?
R. CARRERAS COLLADO. Barcelona
- Nuevas Guías de Screening del Cáncer de Cérvix: To Pap or Not to Pap?
R. COMINO DELGADO. Cádiz

OBJETIVOS

1. Describir posiciones defendibles cuando la primacía del bienestar y de la autonomía de la paciente, y las consideraciones éticas están en desacuerdo en las decisiones de mamografía.
2. Debatir si las herramientas actuales de cribado del cáncer de ovario son eficaces.
3. Debatir si, según las nuevas guías, la menor frecuencia de citologías está destinada a maximizar los beneficios y minimizar los daños.

13:30 - 15:00 h.

Comida libre



15:00 - 15:30 h.

conferencia

■ Un paso adelante en el tratamiento de las vaginitis no infecciosas

— Presidente: F. J. TOSTADO FERNÁNDEZ. Barcelona

— A. CANO SÁNCHEZ. Valencia

Es importante conseguir ser lo más certeros posibles en el tratamiento de las Vaginitis No Infecciosas. Para poder conseguir restaurar la mucosa vaginal hemos de preservar el equilibrio de la microbiota y, de esta forma, evitar el desarrollo de una posterior Vaginitis Infecciosa.

OBJETIVOS

1. Diferenciar las Vaginitis No infecciosas de las infecciosas: focalizando el diagnóstico y pautas de tratamiento.
2. Conocer un nuevo concepto: Regeneración Vaginal.
3. Profundizar en los componentes que consiguen una óptima Regeneración Vaginal para optimizar el tratamiento de las Vaginitis no Infecciosas.

Apoyado con una Beca de Formación por: LABORATORIOS CASEN FLEET S.L.U.



15:30 - 17:00 h.

DE LA ADOLESCENCIA A LA POSTMENOPAUSIA

— Presidente: M. J. RODRÍGUEZ DOMINGO. Barcelona

— Moderador: M. SOSA MARRERO. Las Palmas de Gran Canaria

A través de las diferentes etapas de la vida de la mujer, podemos conocer cuáles son las condiciones que afectan a su normal desarrollo y a su calidad de vida.

Las hormonas exógenas juegan un papel importante en las vidas de las mujeres, desde la pubertad hasta la senectud; sin embargo, los temores, tabúes y efectos secundarios pueden provocar su no aceptación.

- Sexualidad en la Adolescencia
F. MOLERO RODRÍGUEZ. Barcelona
- Anticoncepción hormonal para un buen control de ciclo.
Acción sobre los receptores endometriales
E. DE LA VIUDA GARCÍA. Guadalajara
- ¿La vía de liberación puede afectar el beneficio/riesgo de la anticoncepción?
M. A. GÓMEZ MARTÍNEZ. Alicante
- THS. Nuevos beneficios, nuevos posicionamientos, viejos problemas
M. MANUBENS GRAU. Barcelona

OBJETIVOS

1. Abordar la detección y asesoramiento en la adolescencia para prevenir las secuelas de la conducta sexual de riesgo.
2. Reconocer el papel del gestágeno en el control del ciclo por la modulación de los receptores hormonales del endometrio.
3. Debatir el efecto de primer-paso hepático y valorar si la liberación transdérmica puede ser de elección en algunas situaciones.
4. Debatir los nuevos estudios que pueden provocar el retorno de la Terapia Hormonal en la Menopausia.

17:00 - 17:30 h.

conferencia

■ Salud vaginal en la menopausia. "Lo sufren en silencio".

— Presidente: T. ORTE SANZ. Barcelona

— J. CALAF ALSINA. Barcelona

La atrofia genital representa una condición desagradable y común que causa sequedad vaginal y molestias sexuales. A diferencia de los síntomas vasomotores, la atrofia genital tiende a empeorar con el tiempo en mujeres no tratadas.

El etiquetado actual del estrógeno vaginal va en contra de un mayor uso y de la mejora en la calidad de vida de las mujeres en la posmenopausia. ¿Debe actualizarse para reflejar la evidencia actual?

OBJETIVOS

1. Identificar y descartar otras posibles causas de los síntomas de sequedad vaginal que pudieran hacer necesario un tratamiento.
2. Discutir la eficacia, la seguridad, los beneficios y riesgos de la terapia estrogénica local para el tratamiento de los síntomas de sequedad vulvo-vaginal con la menopausia.
3. Debatir sobre el etiquetado de las formulaciones de estrógenos vaginales. ¿Es hora de un cambio?

Apoyado con una Beca de Formación por: TEVA PHARMA S.L.U.

17:30 - 19:00 h.

TALLER

TÉCNICAS PARA LA INSERCIÓN Y EXTRACCIÓN DE IMPLANTES HORMONALES SUBCUTÁNEOS

Monitora del taller: M. TORREGUITART LLAURADÓ. Barcelona

El implante de varilla única tiene la mayor eficacia de los métodos anticonceptivos disponibles. Sin embargo, estudios post-comercialización alertaron que errores en la inserción llevaban a embarazos imprevistos. Estos embarazos no deseados se debían principalmente a una técnica de inserción incorrecta, un momento de inserción inadecuado en el ciclo menstrual, o por la expulsión del implante.

Estos resultados en la vida real enfatizan la necesidad de que los profesionales de la salud reciban la instrucción adecuada en la técnica y momento de la inserción.

Diseño del Programa y Actividades Educativas

- El set completo de diapositivas estará disponible *online* con acceso libre para los participantes del Taller en la web del curso (www.diatros.com).
- Hoja de Consentimiento Informado para la paciente.
- Ejercicios prácticos de inserción y extracción del implante con brazos artificiales.

Objetivos de Aprendizaje

A la conclusión de esta sesión, los participantes estarán capacitados para:

- Enumerar los criterios de selección de las candidatas para el implante anticonceptivo.
- Describir los pasos para la inserción y extracción del implante anticonceptivo.
- Mejorar su habilidad práctica en la inserción y extracción del implante anticonceptivo.

Espponsorización

El proyecto ha sido posible gracias a una beca de formación de MSD.

Los asistentes a esta reunión serán elegidos por riguroso orden de inscripción.

Jueves, 7 de marzo de 2013

08:30 - 09:00 h.

conferencia

■ Innovaciones en Medicina Fetal

Presidente: L. NIEVES LUGO. Barcelona

E. CARRERAS MORATONAS. Barcelona

La medicina fetal ha hecho grandes avances en el conocimiento científico y en su correcta aplicación de la comprensión de los aspectos fetales del embarazo. La evaluación de la salud del feto y la detección de defectos de nacimiento se ha convertido en una parte importante del cuidado prenatal.

OBJETIVOS

1. Entender qué es un array-CGH.
2. Debatir el uso de diagnósticos no invasivos más allá de las aneuploidías y qué podemos solicitar al DNA materno de origen fetal.
3. Proporcionar una visión general de los tratamientos prenatales, como el mielomeningocele.



09:00 - 10:15 h.

SALUD OSTEOARTICULAR Y MUJER

Presidente: P. GARCÍA ALFARO. Barcelona

Moderador: C. CASTELO-BRANCO FLORES. Barcelona

A partir de los 50 años (aproximadamente la edad de la menopausia), la incidencia de la artrosis se eleva de forma más pronunciada en las mujeres que en hombres, lo cual hace tentador postular que las hormonas ováricas desempeñan un papel protector en la salud de las articulaciones. El dolor en las articulaciones es una queja común descrita en el momento de la menopausia. De hecho, se ha sugerido que los síntomas musculoesqueléticos están más comúnmente asociados con la menopausia que las sofocaciones.

- Estrógenos y articulación
F. BARÓ MARINÉ. Barcelona
- Artrosis postmenopáusica
E. RUIZ DOMINGO. Barcelona
- Salud Osteoarticular y Colágeno
M.T. FIGUERES JUHER. Girona

OBJETIVOS

1. Debatir si el déficit estrogénico puede ser promotor/inductor de los efectos sobre la articulación que acontecen a partir de los 50 años de edad de la mujer.
2. Debatir si el sulfato de condroitina actúa como modificador de la enfermedad en lugar de ser un agente analgésico.
3. Exponer la actuación del colágeno hidrolizado oral como nutriente y regenerador de tejidos colaginosos.

10:15 - 10:45 h.

conferencia

Evidencia experimental con un FITO-SERM a nivel cerebral e impacto clínico

— Presidente: M. MARGARIT VERANO. Barcelona

— A. R. GENAZZANI. Pisa. Italia

La Fitoendocrinología podría definirse como un medio de describir cómo las células responden a los mensajes químicos. A este respecto, deben reconocerse las acciones variables de plantas con actividad fitocrina. Generalmente, las acciones fitocrinas pueden dividirse en agonistas y antagonistas.

*DT56a actúa como un **modulador selectivo del receptor de estrógenos (SERM)**, ejerciendo un mecanismo de acción tejido-selectiva con un efecto positivo sobre los síntomas menopáusicos y el tejido óseo, sin afectar a la mama y al útero, lo que le ha valido su definición como un Fito-SERM.*

OBJETIVOS

1. Resaltar que los nuevos hallazgos podrían, en parte, explicar el efecto clínico de DT56a en síntomas de la menopausia.
2. Comprender que los receptores de estrógenos (REs), en sus distintas formas, están presentes por todo el cerebro.
3. Debatar el efecto estrogénico de DT56a en áreas selectivas relacionadas con estado de ánimo, la cognición y el control de la homeostasis

Apoyado con una Beca de Formación por: LABORATORIOS SEID S.A.

10:45 - 11:15 h.

Café

11:15 - 11:45 h.

conferencia

Diagnóstico de Osteoporosis. Microindentación Ósea.

— Presidente: M. MARTÍNEZ MEDINA. Barcelona

— A. DÍEZ PÉREZ. Barcelona

La medición de la calidad ósea no es posible excepto analizando biopsias óseas. La medición directa de la resistencia ósea es parcial con los medios disponibles. Nuevas herramientas de diagnóstico podrían predecir la fragilidad del esqueleto y la respuesta antifractura de las diferentes terapias para la osteoporosis.

OBJETIVOS

1. Entender los componentes estructurales y la naturaleza dinámica de los huesos, en el estado normal y en la osteoporosis.
2. Reconocer los múltiples factores que contribuyen a la fortaleza de los huesos y el recambio óseo óptimo.
3. Revisar una nueva técnica de medición directa de la resistencia ósea capaz de ser utilizada en la práctica clínica.

Sesión
5

11:45 - 13:00 h.

NUEVOS PARADIGMAS EN EL MANEJO DE LA OSTEOPOROSIS POSTMENOPÁUSICA

Presidente: C. I. SÁNCHEZ RODRÍGUEZ. *Barcelona*

Moderador: J. FERRER BARRIENDOS. *Oviedo*

Los SERMs son compuestos estructuralmente únicos que interactúan con los receptores de estrógenos en los órganos diana para conferir, en función del tipo de tejido, efectos agonistas o antagonistas. Se han desarrollado nuevos SERMs dirigidos a la reducción del riesgo de fracturas sin estimular el endometrio ni el tejido mamario.

- Modulación estrogénica en el hueso
X. NOGUÉS SOLÁN. *Barcelona*
- Actuación de los SERMs en otros tejidos
P. LLANEZA COTO. *Oviedo*
- Utilidad de las Guías Clínicas para el manejo de pacientes osteoporóticas
S. P. GONZÁLEZ RODRÍGUEZ. *Madrid*

OBJETIVOS

1. Aclarar cómo las células óseas responden de manera directa e indirecta a los estrógenos, y expresan el receptor de estrógenos.
2. Debatir las acciones extraesqueléticas de los SERMs de 3ª Generación.
3. Utilizar las Guías de Práctica Clínica en los diferentes perfiles de riesgo-beneficio de los fármacos antiosteoporóticos adaptados a poblaciones específicas de pacientes.

Apoyado con una Beca de Formación por: PFIZER S.A.

13:00 - 13:45 h.

conferencia

Nuevos Gestágenos

— Presidente: S. DEXEUS TRÍAS DE BES. Barcelona

— REGINE SITRUK-WARE. New York. USA

Estrogen and progestins have been used by millions of women as effective combined contraceptives. Risks and benefits of the newer progestins used in contraception depend upon the type of molecular structure, the type and dose of estrogen associated in a combination and the route of administration. The lower metabolic and hemostatic impact of estradiol-based combinations may result in an improved safety profile, but large surveillance studies are warranted to confirm this plausible hypothesis.

OBJETIVOS

1. Discuss the efficacy and safety of available hormonal contraceptive methods to counsel and improve the quality of life for patients of reproductive age and beyond.
2. To provide a systematic comparison of OCs containing the progestogens currently in use worldwide.
3. Identify risk factors for thrombosis in OC users.

14:00 - 15:00 h.

Comida (por cortesía de TEVA PHARMA S.L.U.)

- ▶ La comida se distribuirá en cada una de las 3 salas en las que se desarrollarán los talleres.
- ▶ La distribución de los alumnos se realizará por orden alfabético.
- ▶ Desde la Secretaría Técnica del Curso se informará a los alumnos de la sala dónde deberá realizar el taller.
Rogamos cumplan con la distribución establecida, para cualquier cambio de sala rogamos acudan a la Secretaría Técnica del Curso.
- ▶ Los tres talleres se desarrollarán en paralelo en tres sesiones consecutivas de 35 - 40 minutos.
- ▶ Una vez finalizados los 3 talleres, las conclusiones se realizarán conjuntamente, en la sala principal del Auditorio.

Apoyado con una Beca de Formación por: TEVA PHARMA S.L.U.



15:00 - 17:15 h.

TALLER

Anticoncepción eficaz y segura

Diferentes estrógenos

► I. LETE LASA. *Vitoria*

Diferentes preparados, diferencias metabólicas

► M. CORREA RANCEL. *Tenerife*

¿Diferentes Usuarías?

► P. LOBO ABASCAL. *Madrid*

OBJETIVOS

1. Debatir de forma interactiva si existen diferencias entre los componentes estrogénicos de los anticonceptivos orales (etinilestradiol, estradiol, valerato de estradiol, estetrol).
2. Debatir de forma interactiva si los diferentes preparados de la píldora anticonceptiva presentan diferencias significativas entre ellos o se comportan como "efecto clase".
3. Debatir de forma interactiva si existen tipos de usuarias que pudieran no beneficiarse de los nuevos anticonceptivos orales.

17:15 - 17:30 h.

conclusiones

conclusiones

conclusiones



└ S. DEXEUS TRÍAS DE BES. *Barcelona*

Jueves

Apoyado con una Beca de Formación por: **TEVA PHARMA S.L.U.**

Viernes, 8 de marzo de 2013

08:30 - 09:00 h.

conferencia

■ Herramientas en el manejo de la incontinencia urinaria

Presidente: A. GUTIÉRREZ HERRÁIZ. Barcelona

F. LUGO SALCEDO. Barcelona

El campo de la medicina pélvica femenina y la cirugía reconstructiva ha sufrido una evolución notable en la última década. Disponemos de nuevas perspectivas y futuras herramientas para el diagnóstico, manejo y abordaje terapéutico, como fármacos con nuevas dianas terapéuticas y vías de administración, técnicas no invasivas para el manejo conservador de la incontinencia urinaria y vejiga hiperactiva así como el futuro de las cirugías de invasión mínima en el prolapso genital y la incontinencia urinaria.

OBJETIVOS

1. Actualizar los conocimientos sobre las tendencias y nuevas perspectivas en la terapéutica de la Incontinencia Urinaria y Vejiga Hiperactiva.
2. Revisar los tratamientos farmacológicos y no farmacológicos, haciendo hincapié en el cumplimiento de la terapia.
3. Destacar las nuevas herramientas que favorecerán el diagnóstico y el tratamiento.

Apoyado con una Beca de Formación por: TEVA PHARMA S.L.U.

Sesión 6

09:00 - 10:15 h.

MPRs EN EL TRATAMIENTO DE LOS MIOMAS UTERINOS

*Existen compuestos sintéticos que pueden unirse a los receptores de progesterona y que muestran un espectro de actividad que va desde el antagonismo puro a una mezcla de agonismo y antagonismo. Estas sustancias se han clasificado como antiprogestágenos o como **moduladores de los receptores de progesterona** (MPRs).*

*Una de las indicaciones con mayor evidencia de los MPRs es el uso en el tratamiento médico de los fibromas uterinos. Ulipristal acetato, un nuevo MPRs, inhibe la proliferación e induce la apoptosis de las células de leiomioma **in vitro**.*

■ Endocrinología de los miomas

M. L. CAÑETE PALOMO. Toledo

Moderador: M. L. CAÑETE PALOMO. Toledo

■ Cambios endometriales con el uso de MPRs

F. ALAMEDA QUITLLET. Barcelona

■ Manejo médico de los miomas. Ulipristal

J. MONLEÓN SANCHO. Valencia

OBJETIVOS

1. Recordar las bases endocrinológicas y fisiopatológicas relacionadas con los miomas uterinos.
2. Comprender los cambios endometriales benignos y reversibles asociados al tratamiento con MPRs.
3. Actualizar el tratamiento médico de los miomas, incluyendo el acetato de ulipristal.

Apoyado con una Beca de Formación por: GEDEON RICHTER IBERICA, S.A.



10:15 - 10:45 h.

conferencia

■ ¿Qué, cuándo y cuánto para el embarazo?

— Presidente: S. SÁNCHEZ MÉNDEZ. Barcelona
 — E. FABRE GONZÁLEZ. Zaragoza

Además de un estilo de vida saludable, existen suplementos necesarios durante el embarazo. Muchos de los defectos congénitos se producen inmediatamente después de la concepción, antes de que la mujer sepa que está embarazada. El hierro es necesario para el desarrollo fetal/placentario y para expandir la masa eritrocitaria materna. Dado la alta incidencia de efectos adversos en la tolerancia del hierro, han aparecido preparados de hierro protegido. Uno de los compuestos de hierro protegidos es el quelado con aminoácido (hierro aminoquelado) como el bisglicinato ferroso. Se ha determinado que la absorción de hierro a partir de bisglicinato ferroso es mayor que la absorción de sulfato ferroso.

OBJETIVOS

1. Demostrar habilidades efectivas de asesoramiento preconcepcional y proporcionar la atención adecuada.
2. Destacar las recomendaciones de Guías de Práctica Clínica en cuanto al aporte de ácido fólico e yoduro potásico antes y durante embarazo, ¿cuáles están indicados?, ¿durante qué periodo de tiempo?, ¿Cuánto tiempo mantenerlos?
3. Resaltar la mejor absorción de hierro a partir de bisglicinato ferroso.

Apoyado con una Beca de Formación por: ROTTAPHARM-MADAUS

10:45 - 11:15 h.

Café (Cortesía de LABORATORIOS ORDESA, S.L.)

11:15 - 11:45 h.

conferencia

■ La "nutriciencia" en la salud femenina

— Presidente: L. BAQUEDANO MAINAR. Zaragoza
 — M. J. CANCELO HIDALGO. Guadalajara

El término nutricéutico proviene de la combinación de las palabras "nutrición" y "farmacéutico". Esencialmente, los nutricéuticos se refieren a una amplia gama de productos, desde suplementos dietéticos y compuestos a base de plantas hasta alimentos con alto valor nutritivo. La evidencia científica demuestra que la elección de alimentos, así como de ciertas plantas, vitaminas y suplementos, puede ser extremadamente efectivo en mejorar la salud y disminuir los síntomas de ciertas condiciones de salud.

OBJETIVOS

1. Especificar su definición, características y diferenciación con respecto a los alimentos y a los productos químico-sintéticos.
2. Diferenciar entre Nutricéuticos, Alimentos Funcionales, Complementos Alimenticios o suplementos dietéticos y Alimentos enriquecidos.
3. Debatir sobre cuál es la frontera, si la hubiera, entre alimentos y medicamentos.

Apoyado con una Beca de Formación por: LABORATORIOS ORDESA, S.L.

**Sesión
7**

11:45 - 13:00 h.

TERAPIAS NATURALES EN LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LA MUJER

Presidente: J. ALLUÉ CREUS. *Barcelona*

Moderador: F. LOSA DOMÍNGUEZ. *Barcelona*

Las plantas medicinales y la fitoterapia constituyen un tema diferenciado del gran mundo de los nutracéuticos. Las plantas medicinales tienen también un origen natural y se utilizan con fines preventivos y terapéuticos.

El término "simbiótico" designa el tratamiento combinado con bacterias ácido lácticas, bioactivas, específicas y prebióticos específicos con habilidad para estimular el crecimiento de ciertas bacterias ácido lácticas y promover beneficiosamente la salud por acción sinérgica.

- **Diferentes mujeres, diferentes tratamientos**
M. D. JULIÁ MOLLA. *Valencia*
- **Simbióticos ¿Defensa "natural" para cualquier mujer?**
F. GUARNER AGUILAR. *Barcelona*
- **Mujer sintomática con cáncer de mama ¿Cimicífuga?**
E. BELTRÁN MONTALBAN. *Granada*

OBJETIVOS

1. Debatar sobre si la *Cimicífuga*, por su mecanismo de acción, podría utilizarse en las mujeres sintomáticas con antecedentes de cáncer de mama, o en la de alto riesgo de cáncer de mama.
2. Definir perfiles de mujeres que pudieran ser candidatas a determinados fitoterápicos.
3. Recordar las funciones de la microbiota con implicaciones prácticas sobre el empleo de simbióticos para el cuidado de la salud de la mujer.

Apoyado con una Beca de Formación por: LABORATORIOS ORDESA, S.L.

13:00 - 13:30 h.

conferencia

- **Nuevas dianas terapéuticas para el tratamiento de la osteoporosis (vía RANK, vía WNT).**

Presidente: J. MALOUF SIERRA. *Barcelona*

N. GUANYABENS GAY. *Barcelona*

Se está desarrollando una variedad de nuevos agentes biológicos que se centran en dianas moleculares que estimulan la formación de hueso nuevo. Nuevos agentes biológicos en desarrollo incluyen anticuerpos anti-esclerostina y anti-Dickkopf que estimulan la vía Wnt / b-catenina en los osteoblastos, llevando a la formación de hueso nuevo.

OBJETIVOS

1. Comprender los nuevos descubrimientos en fisiopatología ósea.
2. Identificar aquellas moléculas que promueven o inhiben la actividad del remodelado óseo y sus células constituyentes.
3. Definir las características de los nuevos tratamientos orientados a minimizar el riesgo de fractura en cada paciente individual.

Apoyado con una Beca de Formación por: AMGEN-GSK

13:30 - 15:00 h.

Comida (Cortesía de LABORATORIOS PFIZER, S.A.)



15:00 - 15:30 h.

conferencia

■ Respuestas a un nuevo "susto" de la Píldora

— Presidente: F. J. FARGAS MORENO. Reus

— J. V. GONZÁLEZ NAVARRO. Zaragoza

*Noticias recientes y la consiguiente cobertura mediática del riesgo de tromboembolismo venoso atribuido a ciertos anticonceptivos orales han llevado al temor y la confusión acerca de su seguridad. En 1995, el **United Kingdom's Committee on Safety of Medicines** emitió una advertencia de alerta de los anticonceptivos de "tercera generación", lo que provocó 10.000 abortos más y 30.000 concepciones más de lo esperado en los nueve meses siguientes a la alerta. Ante la posibilidad de la interrupción brusca de píldoras anticonceptivas, con el consiguiente aumento en el número de embarazos no planeados, debe instarse a las mujeres a no suspender repentinamente el tratamiento, sino a dejarse asesorar por su médico.*

OBJETIVOS

1. Definir los riesgos y beneficios de los anticonceptivos hormonales combinados en el contexto.
2. Destacar las diferencias entre dosis de la Píldora actual y la más antiguas.
3. Resaltar que un embarazo no planeado comporta un riesgo mucho más elevado de trombosis que el uso de cualquier Píldora.



15:30 - 17:00 h.

NUEVAS HERRAMIENTAS EN EL CUIDADO DE LA MUJER

— Presidente: A. CLEMENTE MOYA. Barcelona

— Moderador: P. ABAD PRADOS. Almería

Nuevas actitudes (¿es normal no tener la regla?) y los nuevos posicionamientos (síndrome de ovarios poliquísticos, amenorreas) aportan una visión nueva; mientras que las tendencias en el ámbito del diagnóstico en general, y en la evaluación ósea en particular, dan un valor añadido y un mayor peso al Diagnóstico por Imagen como piedra angular en el futuro de los procesos del Cuidado de la Salud de la Mujer.

- Avances en Salud Mamaria
J. M. ABAD RIBALTA. Barcelona
- Avances en Ginecología Endocrina
N. MENDOZA LADRÓN DE GUEVARA. Granada
- Tendencias en el Diagnóstico por Imagen
E. PÉREZ GÓMEZ. Girona
- Evaluación ósea en un próximo futuro
L. DEL RÍO BARQUERO. Barcelona

OBJETIVOS

1. Detallar las nuevas herramientas que favorecerán a la salud mamaria.
2. Detallar las nuevas aportaciones en la Endocrinología femenina.
3. Obtener una visión de la innovación tecnológica del Diagnóstico por la Imagen en el Cuidado de la Salud e la Mujer.
4. Detallar las novedades en la evaluación de la salud ósea.

17:00 - 17:30 h.

conferencia

■ ¿Hacia dónde va la atención de la mujer?

— Presidente: R. PORQUERAS SUÁREZ. *Barcelona*

— S. PALACIOS GIL DE ANTUÑANOS. *Madrid*

Los marcadores genéticos y las proteínas precoces oncológicas pueden ser una herramienta útil en el Cuidado de la Salud de la Mujer, dada la posibilidad de predecir el riesgo de muchas enfermedades crónicas y oncológicas.

OBJETIVOS

1. Conocer que la concentración de microARN en los fluidos corporales aumenta con la progresión de enfermedades como el cáncer, la osteoporosis y el Alzheimer, por lo que su detección puede ser la clave para un diagnóstico más rápido y preciso.
2. Conocer los marcadores genéticos del cáncer de mama y del cáncer de colon.
3. Debatir el uso de chips de riesgo genético, de osteoporosis (Osteochip®) o de artrosis (Artrochip®).

17:30 h.

Clausura

Jueves, 7 de marzo de 2013



TALLER

Anticoncepción eficaz y segura

Distribución por orden alfabético

Auditorio	Planta 1	A-E
Sala Win	Planta 0	F-N
Sala 2	Planta -1	O-Z

Sala 2. Zona Déu i Mata (Acceso por las escaleras exteriores del auditorio)

HORARIO

14:00 - 15:00 h. COMIDA

(Se distribuirá en cada una de las 3 salas en la que se desarrollarán los talleres).

15:00 - 17:15 h. Talleres

- ▶ Los tres talleres se desarrollarán en paralelo en tres sesiones consecutivas.
- ▶ Rogamos cumplan con el orden establecido por la Organización.
- ▶ Una vez finalizados los tres talleres, las conclusiones se realizarán conjuntamente en el Auditorio (Planta 1).

17:15 - 17:30 h. Conclusiones (AUDITORIO)

Apoyado con una Beca de Formación por:



Reconocimiento de Interés Sanitario

Curso reconocido de Interés Sanitario por el “*Institut d’Estudis de la Salut de la Generalitat de Catalunya*”.

Créditos de Formación Continuada

Se han solicitado los curso de Formación continuada para el Curso DIATROS 2013.

Precio Inscripción

Miembros de Asociaciones

que auspician 300 €

No miembros. 360 €

Inscripciones *on-line* www.diatros.com

Política de conflicto de intereses

Se solicita a todos los ponentes invitados a revelar su relación con la industria, aunque no estén relacionados directamente a los productos o materiales discutidos en sus presentaciones.

El Comité Organizador rechaza que las relaciones del ponente con las organizaciones comerciales implique un sesgo en su presentación que disminuya el valor del material educativo. El contenido del programa del **Curso DIATROS**, en cuanto a actividad de formación médica continuada, pretende ser equilibrado, objetivo y científicamente riguroso. Las conclusiones de los participantes deben derivarse de un análisis objetivo de los datos científicos.

Curso “sin barreras”

El Comité Organizador del **Curso DIATROS 2013** asegurará que cualquier asistente con discapacidad pueda acceder a las instalaciones del congreso, para ello existirá un servicio auxiliar. Se ruega notificarlo previamente o en el momento de la inscripción.

Diploma de Asistencia al Curso

Siguiendo el criterio de “*CursoVerde*” los asistentes podrán obtener su certificado de Asistencia desde el sitio www.diatros.com.

Para ello podrán confirmar, en cualquier momento del curso, su dirección de correo electrónico en la Secretaría Técnica.

Una vez finalizado el curso y comprobada su asistencia recibirán en su e-mail los datos de acceso para poder descargarse el diploma directamente, de una forma rápida y cómoda.

Métodos de evaluación de Formación Continuada

1. **Control de asistencia:** El día de la recogida de su documentación se le entregará un identificador con un código de barras que deberá pasar por el lector antes del inicio de cada Mesa Debate, Sesión Magistral o Taller. Será deber del participante durante el curso, marcar la entrada a la Actividad. Para ello la Secretaría Técnica dispondrá de personal en cada entrada del auditorio con lectores de barra, con el fin de que se pueda marcar la correspondiente entrada. En caso de que extravíe su identificador podrá pasar por la Secretaría Técnica del Congreso para su sustitución.

Se le concederá el certificado de Formación Continuada solamente a aquellas personas que hayan completado (con correctas marcas de entrada) un mínimo de un 70% de asistencia al Curso.

2. **Evaluación con preguntas tipo test:** Documento que se entregará a los asistentes y deberá ser remitido a la Secretaría Técnica dentro de los días posteriores a la finalización del curso, para que sea evaluado por el Comité Científico.

Una vez confirmados los dos métodos de evaluación recibirá por correo electrónico los datos para descargarse el diploma de Formación Continuada.

Foto-Autorización

Al asistir al **Curso DIATROS 2013**, debe saber que puede aparecer en fotografías/videos tomados durante el transcurso del mismo. Todas las fotografías serán elegibles para uso promocional. Las fotografías serán colgadas en el sitio www.diatros.com. No obstante podrán ser retiradas si es su deseo y lo solicita.



Sede del curso

AUDITORIO Y CENTRO DE CONVENCIONES AXA
Av. Diagonal, 547
08029 Barcelona



Sponsors



GEDEON RICHTER



JANSSEN-CILAG



GlaxoSmithKline



ROTTAPHARM



MSD



BIOIBERICA
FARMA





Secretaría Técnica



Divisi3n Congresos S.L.

Avgda. Mas Sellarès, 16 - 08850 Gavà. Barcelona

Tel. 93 638 14 82 - Fax. 93 638 39 49

www.diatros.com - congresos@diatros.com