

Información para los profesionales:

¿Las mujeres usan cigarrillos electrónicos durante la preconcepción y/o el embarazo?

16 de marzo de 2020

Un estudio de 1.365 mujeres embarazadas de bajos ingresos con diversidad étnica/racial descubrió que el 4% reportó el uso de cigarrillos electrónicos. Las mujeres caucásicas tenían más probabilidades de usar cigarrillos electrónicos en comparación con las mujeres que usaban cigarrillos convencionales o informaban que no usaban productos de tabaco, según un artículo publicado en Journal of Women's Health.

El estudio titulado “Uso de cigarrillos electrónicos durante la preconcepción y/o el embarazo: prevalencia, características y condiciones concurrentes de salud mental” también encontró que casi un tercio de las mujeres que informaron el uso de cigarrillos electrónicos tenían síntomas de depresión en el embarazo, que fue 4 veces mayor que de las mujeres que informaron no usar productos de tabaco y 2 veces más que las mujeres que usaron cigarrillos convencionales. Se desconocen los efectos a largo plazo sobre la salud de los cigarrillos electrónicos. Sin embargo, la mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, que se sabe que es un agente nocivo para la reproducción y el desarrollo fetal.

No se ha demostrado que el uso de cigarrillos electrónicos sea seguro durante la preconcepción y/o el embarazo, y se recomienda indagar sobre el uso de cualquier tipo de productos de tabaco. La detección debe no solo comportar el instar a su cese, sino que tal y como Rollins et al. han demostrado, conocer que las mujeres que informan el uso de cigarrillos electrónicos durante el embarazo también tienen una mayor probabilidad de síntomas depresivos, afecciones graves de salud mental y abuso de sustancias.



Diatros Clínica

