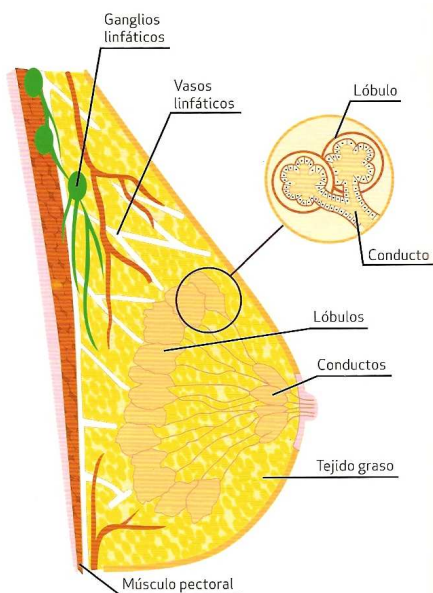


## EN LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA SÍ PUEDES ELEGIR

### ¿QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA?

*El cáncer de mama consiste en un crecimiento anormal y desordenado de las células del tejido mamario.*



La mama está formada por una serie de glándulas mamarias, que producen leche tras el parto, y a las que se les denomina lóbulos y lobulillos. Los lóbulos se encuentran conectados entre sí por los conductos galactóforos, o mamarios, que son los que conducen la leche hasta el pezón durante la lactancia.

Además, en la mama se encuentran también los vasos sanguíneos (arterias y venas) y los vasos linfáticos, siendo éstos últimos los responsables de conducir la linfa, un líquido formado por las células que reconocen las sustancias extrañas en el organismo y las destruyen.

### TIPOS DE CÁNCER DE MAMA

*Existen varios tipos de tumores en función del lugar de la mama donde se desarrollan y según su estadio o etapa en la que se encuentran.*

Además, los tumores pueden ser localizados o haberse extendido a través de los vasos sanguíneos o mediante los vasos linfáticos, y haber dado lugar a metástasis, es decir, a un tumor en otro órgano distinto a la mama.

#### Así, el cáncer de mama puede clasificarse en:

##### 1. Carcinoma ductal in situ:

Se origina en las células de las paredes de los conductos mamarios. El tumor está localizado en la mama y no se disemina a otras partes del organismo. No suele producir ningún síntoma y puede detectarse a través de la mamografía.

##### 2. Carcinoma ductal infiltrante o invasivo:

Se inicia en el conducto mamario pero logra atravesarlo e invadir el tejido adiposo de la mama. Además, este tumor puede extenderse a otras partes del organismo. Es el tipo de cáncer de mama más frecuente, se da en el 80% de los casos.

### 3. Carcinoma lobulillar in situ:

Se origina en las glándulas mamarias (lóbulos) y, aunque no es un verdadero cáncer, el riesgo de desarrollar un cáncer en un futuro aumenta en las mujeres que lo padecen. Es muy importante realizar revisiones periódicas para detectarlo precozmente.

### 4. Carcinoma lobulillar infiltrante o invasico:

Se origina en las glándulas mamarias y se extiende hasta el tejido adiposo. Su evolución es similar al del carcinoma ductal infiltrante. Es un tumor de difícil detección por medio de la mamografía.

### 5. Carcinoma inflamatorio de mama:

Se trata de un cáncer de crecimiento rápido, poco habitual y agresivo. La piel que está sobre el tumor toma el aspecto de la piel de una naranja.

## ETAPAS DEL CÁNCER DE MAMA

*El cáncer de mama puede ser detectado en cualquiera de sus cinco etapas o estadios de crecimiento:*

### Estadio 0 (in situ):

Las células cancerosas no son invasivas y se sitúan únicamente en el interior de los conductos y/o lóbulos mamarios.

### Estadio I:

El tumor tiene un tamaño inferior a dos centímetros de diámetro y no se extiende a ningún tejido fuera de la mama.

### Estadio II:

Pueden darse dos posibilidades:

- El tumor es inferior a dos centímetros, pero se extiende a los ganglios de la axila.
- El tumor es superior a dos centímetros y menor de cinco, con o sin diseminación a los ganglios axilares (máximo de 3 ganglios afectados) o bien el tumor es superior a cinco centímetros pero los ganglios axilares no están afectados.

### Estadio III:

Pueden darse tres posibilidades:

- El tumor es menor de cinco centímetros y se ha extendido a los ganglios de la axila (con más de 4 ganglios afectados), o bien es mayor de cinco centímetros con diseminación a los ganglios axilares (al menos 1 ganglio afectado).
- El tumor ha invadido órganos cercanos a la glándula mamaria (piel, costillas u otros).
- El tumor se ha diseminado a los ganglios situados debajo de la clavícula.

### Estadio IV:

Las células cancerosas se han extendido a otros órganos y tejidos del cuerpo como los huesos, los pulmones o la piel, entre otros.

## GLOSARIO

**Alopecia:** pérdida de cabello. Puede deberse a un efecto secundario del tratamiento del cáncer.

**Anticuerpo:** proteína sintetizada por nuestro organismo para luchar contra las infecciones.

**Anticuerpos monoclonales:** proteínas sintetizadas en el laboratorio que se unen a las células cancerígenas. Esto ayuda al médico a encontrar y tratar el cáncer.

**Biopsia:** extracción de una pequeña porción de células del organismo para estudiarlas con más detalle. Esta prueba ayuda al médico a saber si el cáncer progresará o será maligno.

**Braquiterapia:** introducir sustancias radioactivas en el interior o cerca del tumor (ver radiación).

**Cáncer:** enfermedad donde las células del organismo se dividen sin control. El cáncer puede invadir los tejidos circundantes o extenderse a otras partes del cuerpo.

**Cáncer *in situ*:** cáncer temprano que no se ha extendido a tejidos circundantes.

**Cirugía conservadora de la mama:** cirugía para reconstruir la mama.

**División celular:** proceso por el cual las células se multiplican dentro del organismo. Las células se dividen en dos, dando lugar a nuevas células.

**Dosis:** cantidad de medicamento o radiación administrada cada vez.

**Edema:** hinchazón causada por una acumulación de líquido en los tejidos.

**Efectos secundarios:** acontecimientos no deseados que pueden aparecer durante el tratamiento farmacológico. En el caso del cáncer puede ser la pérdida de cabello, vómitos, etc.

**Enfermedad crónica:** enfermedad que dura un largo periodo de tiempo.

**Enfermedad sistémica:** enfermedad que afecta a todo el organismo.

**Ensayo clínico:** estudio donde se prueba que un fármaco es efectivo y seguro frente a una enfermedad determinada. Los pacientes deben solicitar participar en estos estudios.

**Estrógenos:** un tipo de hormonas femeninas.

**Ganglios linfáticos:** pequeños órganos situados por todo el organismo que atrapan y matan bacterias. Las células cancerígenas se pueden extender a través de estos ganglios.

**Ganglios axilares:** ganglios linfáticos ubicados en la axila.

**Genes:** porciones de ADN que se transmiten de padres a hijos. Los genes determinan, en parte, el modo de pensar, de actuar, nuestro físico, etc.

**Hormona:** tipo de compuesto químico que controla el crecimiento y el funcionamiento general del organismo.

**Hormonoterapia:** tratamiento que altera la producción o impide la acción de las hormonas con el fin de frenar el crecimiento del tumor hormonosensible. Esto se puede llevar a cabo con fármacos o mediante cirugía, extirpando los ovarios.

**Linfedema:** hinchazón causada por una acumulación de líquido en los tejidos. A menudo ocurre después de extirpar ganglios linfáticos (vaciamiento axilar).

**Mamografía:** radiografía (rayos X) de la mama que ayuda al médico a detectar el tumor.

**Marcadores tumorales:** señales de cáncer. Estos aparecen en la sangre, orina u otras partes del organismo.

**Mastectomía:** cirugía para extirpar el pecho.

**Metástasis:** extensión del cáncer de una parte del organismo a otra.

**Oncólogo:** médico especialista en la tratamiento del cáncer.

**Oncólogo radiólogo:** médico especialista en la terapia de radiación.

**Progesterona:** un tipo de hormona femenina.

**Prognosis:** probabilidad de mejora de la paciente.

**Progresión:** aumento en el tamaño tumoral o extensión del cáncer por el organismo.

**Quimioterapia (quimio):** tratamiento con fármacos que elimina las células cancerosas.

**Radiación:** energía que viaja a través del espacio. Una forma de radiación es la luz solar, que nos proporciona luz y calor. Otras formas de radiación se utilizan en los tratamientos médicos como los rayos X y el escáner TAC. Esto puede ayudar a los médicos a localizar y tratar el tumor.

## GLOSARIO

**Rayos X:** método para obtener imágenes del interior de nuestro organismo. Esto permite a los médicos observar con más detalle los huesos y otros órganos internos (ver radiación).

**Receptor hormonal:** proteína situada en la membrana celular donde se fija la hormona para ejercer su acción.

**Receptor de estrógenos:** se trata de una proteína ubicada en algunas células cancerígenas que permite el acceso de estrógenos, lo que permite a la célula continuar creciendo.

**Receptor de estrógenos positivo:** células de la mama cancerígenas que cuentan con receptores de estrógenos. Estas células suelen ser tratadas con fármacos que bloquean a los receptores, lo que impide a las células continuar creciendo.

**Receptor de progesterona positivo:** células de la mama cancerígenas que cuentan con receptores de progesterona. Estas células suelen ser tratadas con fármacos que bloquean a los receptores, lo que impide a las células continuar creciendo.

**Recurrencia:** cuando el cáncer vuelve a aparecer.

**Resistencia a un fármaco:** cuando el organismo se acostumbra a un determinado fármaco y éste deja de tener efecto.

**Sistema linfático:** conjunto de tejidos y órganos por donde circulan los glóbulos blancos para viajar por todo el organismo y luchar contra las infecciones. Las células cancerígenas pueden utilizar este sistema para extenderse por el cuerpo.

**Terapia adyuvante:** tratamiento que se suministra después de la cirugía. Esto ayuda a eliminar las células cancerígenas que todavía quedan en el organismo.

**Terapia en enfermedad avanzada:** tratamiento que se suministra para mejorar la supervivencia y la calidad de vida de la paciente, cuando las células cancerosas se han extendido a otros órganos.

**Terapia neoadyuvante:** tratamiento que se suministra antes de la cirugía para disminuir el tamaño tumoral y facilitar su extirpación.

**TNM:** modo de describir la presencia del cáncer en nuestro organismo. T se refiere al tumor, N a los ganglios linfáticos y M a las metástasis. La puntuación TNM ayuda al médico a describir el estadio en que se encuentra el cáncer y la mejor manera de tratarlo.

**Tumor:** masa celular formada por el crecimiento descontrolado de las células. Algunos tumores son una forma de cáncer, otros no.

**Tumor maligno:** tumor formado por células cancerígenas, que puede expandirse a otras partes del organismo.

**Tumor benigno:** tumor formado por células normales que no son cancerígenas.