

EN LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA SÍ PUEDES ELEGIR

EPIDEMIOLOGÍA Y FACTORES DE RIESGO

En España se diagnostican cada año aproximadamente 17.000 nuevos casos de cáncer de mama y actualmente se calcula que una de cada 16-18 mujeres españolas lo padecerán. En la franja de edad 45-55 años, el cáncer de mama es la primera causa de muerte por cáncer en mujeres de nuestro país.

Se consideran factores de riesgo aquellos que pueden hacer que una persona tenga más probabilidades de padecer una enfermedad. En el caso del cáncer de mama, los factores de riesgo son los siguientes:

Edad:

El riesgo de padecer cáncer de mama aumenta con la edad. Más del 50% de los casos se presenta en mujeres mayores de 60 años. De todos modos, el cáncer puede aparecer a edades más tempranas.

Sexo:

Normalmente son las mujeres las que padecen el cáncer de mama, aunque los hombres también pueden desarrollarlo. La proporción entre mujeres/varones es aproximadamente de 150/1.

Historia familiar:

Existen factores hereditarios o genéticos que suponen una mayor frecuencia de este cáncer en algunas familias. Por lo tanto, tener un pariente de primer grado (madre o hermana) que haya padecido esta enfermedad, aumenta el riesgo de desarrollarlo.

Antecedentes Personales:

El riesgo de padecer cáncer de mama aumenta en las mujeres que ya han padecido esta enfermedad o incluso algún otro cáncer, como el ovario o colon.

Otros factores que pueden incrementar el riesgo de padecer cáncer de mama son la utilización de anticonceptivos durante largos períodos de tiempo, la menstruación en edad muy temprana o la menopausia muy tardía, el consumo de alcohol y el sobrepeso. También es importante señalar que las mujeres caucásicas son más propensas a padecer esta enfermedad.

SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE MAMA

El cáncer de mama en fase temprana no causa dolor, no produce otros síntomas. El dolor de mama no es una señal inequívoca de cáncer. No obstante, un porcentaje muy bajo de pacientes sí siente dolor aunque no se palpe ningún bulto.

Generalmente, el primer síntoma suele ser un pequeño bulto que se detecta al tacto, y se percibe con una naturaleza diferente al tejido que lo rodea. No duele al tocarlo. Pueden presentarse cambios en el color de la piel o en la sensibilidad de la zona afectada. Las características no son las mismas en todos los casos, así que ante cualquier anomalía debe consultar a su médico.

En las fases más avanzadas del cáncer, el tumor suele ser fácilmente palpable e incluso los ganglios de las axilas pueden aumentar de tamaño. Los síntomas en estas fases avanzadas dependen de la extensión y del tamaño del tumor, y suelen ser muy variables.

Otros síntomas que pueden aparecer son los siguientes:

- Cambio en la forma o tamaño de la mama
- Descarga líquida por el pezón
- Cambio en el color de la piel o en su sensibilidad
- Inflamación en una parte de la mama
- Inflamación de los ganglios axilares

GLOSARIO

Alopecia: pérdida de cabello. Puede deberse a un efecto secundario del tratamiento del cáncer.

Anticuerpo: proteína sintetizada por nuestro organismo para luchar contra las infecciones.

Anticuerpos monoclonales: proteínas sintetizadas en el laboratorio que se unen a las células cancerígenas. Esto ayuda al médico a encontrar y tratar el cáncer.

Biopsia: extracción de una pequeña porción de células del organismo para estudiarlas con más detalle. Esta prueba ayuda al médico a saber si el cáncer progresará o será maligno.

Braquiterapia: introducir sustancias radioactivas en el interior o cerca del tumor (ver radiación).

Cáncer: enfermedad donde las células del organismo se dividen sin control. El cáncer puede invadir los tejidos circundantes o extenderse a otras partes del cuerpo.

Cáncer *in situ*: cáncer temprano que no se ha extendido a tejidos circundantes.

Cirugía conservadora de la mama: cirugía para reconstruir la mama.

División celular: proceso por el cual las células se multiplican dentro del organismo. Las células se dividen en dos, dando lugar a nuevas células.

Dosis: cantidad de medicamento o radiación administrada cada vez.

Edema: hinchazón causada por una acumulación de líquido en los tejidos.

Efectos secundarios: acontecimientos no deseados que pueden aparecer durante el tratamiento farmacológico. En el caso del cáncer puede ser la pérdida de cabello, vómitos, etc.

Enfermedad crónica: enfermedad que dura un largo periodo de tiempo.

Enfermedad sistémica: enfermedad que afecta a todo el organismo.

Ensayo clínico: estudio donde se prueba que un fármaco es efectivo y seguro frente a una enfermedad determinada. Los pacientes deben solicitar participar en estos estudios.

Estrógenos: un tipo de hormonas femeninas.

Ganglios linfáticos: pequeños órganos situados por todo el organismo que atrapan y matan bacterias. Las células cancerígenas se pueden extender a través de estos ganglios.

Ganglios axilares: ganglios linfáticos ubicados en la axila.

Genes: porciones de ADN que se transmiten de padres a hijos. Los genes determinan, en parte, el modo de pensar, de actuar, nuestro físico, etc.

Hormona: tipo de compuesto químico que controla el crecimiento y el funcionamiento general del organismo.

Hormonoterapia: tratamiento que altera la producción o impide la acción de las hormonas con el fin de frenar el crecimiento del tumor hormonosensible. Esto se puede llevar a cabo con fármacos o mediante cirugía, extirpando los ovarios.

Linfedema: hinchazón causada por una acumulación de líquido en los tejidos. A menudo ocurre después de extirpar ganglios linfáticos (vaciamiento axilar).

Mamografía: radiografía (rayos X) de la mama que ayuda al médico a detectar el tumor.

Marcadores tumorales: señales de cáncer. Estos aparecen en la sangre, orina u otras partes del organismo.

Mastectomía: cirugía para extirpar el pecho.

Metástasis: extensión del cáncer de una parte del organismo a otra.

Oncólogo: médico especialista en la tratamiento del cáncer.

Oncólogo radiólogo: médico especialista en la terapia de radiación.

Progesterona: un tipo de hormona femenina.

Prognosis: probabilidad de mejora de la paciente.

Progresión: aumento en el tamaño tumoral o extensión del cáncer por el organismo.

Quimioterapia (quimio): tratamiento con fármacos que elimina las células cancerosas.

Radiación: energía que viaja a través del espacio. Una forma de radiación es la luz solar, que nos proporciona luz y calor. Otras formas de radiación se utilizan en los tratamientos médicos como los rayos X y el escáner TAC. Esto puede ayudar a los médicos a localizar y tratar el tumor.

GLOSARIO

Rayos X: método para obtener imágenes del interior de nuestro organismo. Esto permite a los médicos observar con más detalle los huesos y otros órganos internos (ver radiación).

Receptor hormonal: proteína situada en la membrana celular donde se fija la hormona para ejercer su acción.

Receptor de estrógenos: se trata de una proteína ubicada en algunas células cancerígenas que permite el acceso de estrógenos, lo que permite a la célula continuar creciendo.

Receptor de estrógenos positivo: células de la mama cancerígenas que cuentan con receptores de estrógenos. Estas células suelen ser tratadas con fármacos que bloquean a los receptores, lo que impide a las células continuar creciendo.

Receptor de progesterona positivo: células de la mama cancerígenas que cuentan con receptores de progesterona. Estas células suelen ser tratadas con fármacos que bloquean a los receptores, lo que impide a las células continuar creciendo.

Recurrencia: cuando el cáncer vuelve a aparecer.

Resistencia a un fármaco: cuando el organismo se acostumbra a un determinado fármaco y éste deja de tener efecto.

Sistema linfático: conjunto de tejidos y órganos por donde circulan los glóbulos blancos para viajar por todo el organismo y luchar contra las infecciones. Las células cancerígenas pueden utilizar este sistema para extenderse por el cuerpo.

Terapia adyuvante: tratamiento que se suministra después de la cirugía. Esto ayuda a eliminar las células cancerígenas que todavía quedan en el organismo.

Terapia en enfermedad avanzada: tratamiento que se suministra para mejorar la supervivencia y la calidad de vida de la paciente, cuando las células cancerosas se han extendido a otros órganos.

Terapia neoadyuvante: tratamiento que se suministra antes de la cirugía para disminuir el tamaño tumoral y facilitar su extirpación.

TNM: modo de describir la presencia del cáncer en nuestro organismo. T se refiere al tumor, N a los ganglios linfáticos y M a las metástasis. La puntuación TNM ayuda al médico a describir el estadio en que se encuentra el cáncer y la mejor manera de tratarlo.

Tumor: masa celular formada por el crecimiento descontrolado de las células. Algunos tumores son una forma de cáncer, otros no.

Tumor maligno: tumor formado por células cancerígenas, que puede expandirse a otras partes del organismo.

Tumor benigno: tumor formado por células normales que no son cancerígenas.