

## Fumar, incluso pasivamente, aumenta el riesgo de menopausia precoz

*Fuente: Menopause 2008; Advance online publication*

### **Examinan los efectos del hábito de fumar y de fumar pasivamente en el riesgo de experimentar menopausia precoz.**

MedWire News: El hábito de fumar y fumar pasivamente aumentan el riesgo de experimentar una menopausia precoz, dicen investigadores, quienes pugnan por políticas de control del tabaco más rigurosas para reducir este riesgo y el aumento asociado de las tasas de mortalidad.

Varios factores promueven la menopausia precoz, y para el 5-10 por ciento de las mujeres estadounidenses que comienza su menopausia antes del promedio de 51 años, el riesgo de muerte por toda causa, así como de muerte por enfermedad cardiovascular y cáncer, es notablemente elevado.

Los estudios previos han asociado el hábito de fumar con el riesgo de menopausia precoz, pero estos estudios generalmente contaron con pocas pacientes y no examinaron el impacto de la inhalación de humo pasivo en el comienzo de la menopausia.

Teniendo esto en cuenta, Lora Fleming (de la Facultad de Medicina Miller, Miami, Florida, EE.UU.) y colaboradores llevaron a cabo un estudio transversal de 5.029 mujeres estadounidenses seleccionadas al azar, de más de 25 años de edad.

Los investigadores hallaron que las mujeres que fumaban eran más propensas a experimentar una menopausia precoz que las mujeres que no fumaban.

Además, las mujeres de 25-50 años de edad, especialmente las de raza negra, tenían un riesgo elevado de menopausia precoz si estaban regularmente expuestas al humo pasivo.

Basados en estos resultados, los investigadores recomiendan "aumentar los esfuerzos para implementar políticas libres de humo en todos los lugares de trabajo en Estados Unidos".

*Publicado: 05 Agosto 2008*



**Artículo original:**

[http://www.orgyn.com/es/news/2008/Week\\_31/Day\\_1/Fumar\\_\\_incluso\\_pasiv.asp](http://www.orgyn.com/es/news/2008/Week_31/Day_1/Fumar__incluso_pasiv.asp)