

LA TOXOPLASMOSIS

Todo lo que debes saber sobre esta infección



Se trata de una **infección cuyo responsable es un parásito de los animales.**

Los síntomas son casi imperceptibles: ligera hinchazón de los ganglios del cuello, fiebre, dolor de garganta, dolores musculares y cansancio. Suelen aparecer dos o tres semanas después de la infección, pero la enfermedad puede incluso no presentar síntomas.

Mientras que **para los adultos esta enfermedad no es peligrosa, contraerla durante el embarazo resulta muy arriesgado para el feto.**

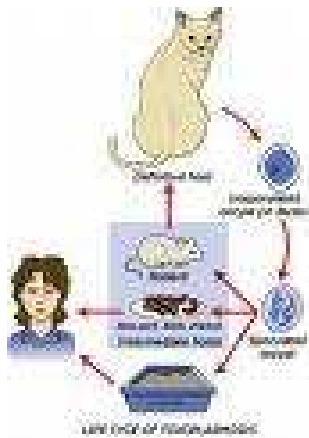
Es posible contraerla comiendo carne cruda o poco hecha, en particular la de cerdo o la de cordero, comiendo verdura cruda contaminada, o bien tocando heces de animales infectados y no lavándose después las manos cuidadosamente.

LA PREVENCIÓN

Antes de quedarte embarazada, **puedes saber si eres inmune a la infección sometiéndote a un análisis de sangre llamado Toxo-test.** Si el resultado es positivo, significa que ya has padecido la enfermedad en el pasado y que, por lo tanto, ya no corres peligro de infección durante el embarazo.

En el caso de que el resultado fuese negativo, será necesario tomar precauciones para evitar el contagio:

- **No comer carne cruda o poco hecha ni embutidos.**
- **Lavar cuidadosamente las verduras y la fruta.**
- **Si tienes un gato,** comprueba que está sano llevándolo al veterinario.



• **Las larvas del toxoplasma resisten las bajas temperaturas, pero no las altas.**

Cocinar los alimentos a altas temperaturas garantiza su muerte.

• **Limpiar la caja del gato a diario** utilizando guantes. Aunque el gato esté enfermo, sus heces sólo son infecciosas al cabo de 36 horas.

• **Es importante someterse a controles durante todo el curso del embarazo,** de manera que pueda identificarse inmediatamente un posible contagio. El peligro de contraerla durante el embarazo deriva del hecho de que es posible, si bien es raro, transmitirla al feto a través de la placenta.

• **Si existe el contagio y el embarazo llega a su término, el niño puede sufrir lesiones de diversa gravedad,** tanto que le podrían causar la muerte.

• **En el tercer trimestre, el riesgo de que el feto se contagie alcanza su punto álgido,** pero las consecuencias son menos graves. Si el análisis de sangre revela el posible contagio y el diagnóstico se realiza a tiempo, es posible seguir una terapia de base antibiótica, lo cual reduce casi por completo el riesgo de que la infección supere la barrera de la placenta.