

Preguntas y Respuestas Comunes Acerca de los Anticonceptivos por Vía Oral

Muchas mujeres han escuchado rumores de los anticonceptivos por vía oral ("la píldora anticonceptiva"). Puede ser que tengan miedo de tomar la píldora porque no estén seguras de que sea seguro tomarla o si causan efectos secundarios desagradables. Estos son los datos importantes...

¿Es la píldora peligrosa?

No. Los anticonceptivos por vía oral han estado disponibles por 50 años. Durante todo ese tiempo, las píldoras han sido estudiadas intensivamente y mejoradas muchas veces. Las píldoras de hoy son muy seguras y causan muy pocos efectos secundarios. Es más, para la gran mayoría de mujeres es mucho más seguro tomar la píldora que tener un bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

El tomar la píldora puede causar efectos secundarios molestos pero sin importancia que varían de mujer a mujer. En algunas mujeres, pequeñas cantidades de sangrado entre períodos pueden ocurrir (sangrado entre su ciclo mensual), especialmente durante los primeros 3 meses. Este efecto no le hace daño y por lo general desaparece después de unos meses. El no tomar unas píldoras también puede provocar el sangrado entre períodos. Durante el primer mes, algunas mujeres pueden tener náuseas (se sienten mal del estómago) después de tomar la píldora, sin embargo esto no ocurre con frecuencia. El tomar la píldora antes de acostarse puede ayudarle a controlar este problema.

¿Causa la píldora el cáncer de mama?

Un grupo de expertos recientemente examinó la información de todo el mundo con referente al cáncer de mama y los anticonceptivos por vía oral. Ellos encontraron que el uso de la píldora no aumenta el riesgo a largo plazo del cáncer de mama. Las mujeres quienes usan la píldora en la actualidad tienen un ligero aumento de riesgo de que

les sea diagnosticado el cáncer, pero esos descubrimientos se deben probablemente a las más frecuentes y meticulosas pruebas.

¿Causa la píldora otros tipos de cáncer?

El uso de la píldora en realidad disminuye el riesgo del cáncer en el revestimiento del útero y del cáncer del ovario. Algunos estudios han indicado que el uso de la píldora a largo plazo puede aumentar el riesgo del cáncer cervical; sin embargo, esto no ha sido comprobado. Toda mujer debe someterse regularmente a pruebas del Papanicolaou para buscar cambios en el cuello uterino.

¿Causa la píldora ataques al corazón o embolias?

No. No hay aumento de riesgo de ataques al corazón ni de embolias entre mujeres sanas quienes usan la píldora y no fuman cigarrillos. El fumar es mucho más peligroso que tomar la píldora.

¿Causan las píldoras coágulos en la sangre?

Las píldoras pueden provocar un ligero aumento de riesgo de coágulos en la sangre, pero el riesgo de coágulos es mucho menor que durante el embarazo. Los coágulos en la sangre en mujeres sanas son raros.

¿Hará la píldora que aumente de peso?

La píldora no la hará gorda. La mayoría de mujeres quienes toman la píldora no pasan por cambios de peso.

¿Me provocará la píldora acné (los barros y las espinillas) en la cara?

Algunas mujeres se preocupan que la píldora les provoque acné (los barros y las espinillas). La verdad es que las píldoras de hoy por lo general ayudan a aclarar el acné existente en la mayoría de mujeres.

¿Causa la píldora defectos de nacimiento?

No. La píldora no afecta la salud de futuros hijos ni causa defectos de nacimiento, ni en los contados casos de mujeres quienes llegaron a embarazarse mientras que estén tomando la píldora.

¿Me hará la píldora infértil?

No. La fertilidad de la mujer generalmente vuelve pronto después de parar de tomar la píldora.

¿Necesito parar de tomar la píldora de vez en cuando para darle "un descanso" a mi cuerpo?

No. No hay razón médica de tomarse "un descanso" del uso de anticonceptivos por vía oral. Es más, el parar y comenzar nuevamente la píldora aumenta el riesgo de un embarazo no planeado.

¿Trabaja la píldora unos meses después de parar de tomarla?

No. Una mujer necesita tomar una píldora cada día porque hay únicamente suficiente cantidad de hormonas en una píldora para 1 día. En cuanto pare de tomarla, los efectos de control de natalidad terminan y usted podrá embarazarse. Usted debe consultar a su médico siempre antes de parar la píldora.

¿Hay beneficios en tomar la píldora además de prevenir el embarazo?

Sí. La píldora tiene muchos beneficios relacionados a la salud. Las mujeres quienes usan los anticonceptivos por vía oral tienen períodos menstruales más regulares, menos sangrado, y menos dolores menstruales. Además de proteger a la mujer de dos tipos de cáncer, los anticonceptivos por vía oral disminuyen el riesgo de desarrollar quistes en el pecho no cancerosos, las infecciones en las trompas de Falopio que requieren de hospitalización, y la anemia, deficiencia de hierro en la sangre (una baja de glóbulos rojos). La píldora la protege



también contra embarazos fuera del útero (embarazo en una trompa de Falopio o ectópico).