

Mayor uso de los anticonceptivos orales de ciclo extendido

JANO.es · 05 Septiembre 2008

Con estos fármacos, las mujeres pueden elegir entre una menstruación cuatro veces al año en lugar de una mensual, o ninguna en absoluto, algo que interesa a más de dos tercios de las participantes en una encuesta.

Con los nuevos anticonceptivos orales continuos y de ciclo extendido en el mercado, las mujeres de hoy día pueden elegir entre una menstruación cuatro veces al año en lugar de una mensual, o ninguna en absoluto.

Para muchas mujeres en edad reproductiva, estas opciones tienen una gran importancia. De hecho, más de dos tercios de las mujeres destacan su interés en suprimir el sangrado mensual, de acuerdo con los resultados de una encuesta en Estados Unidos, que serán presentados en la reunión anual sobre salud reproductiva de la Association of Reproductive Health Professionals (ARHP).

"En los últimos 10 años, realmente se ha producido un cambio revolucionario en las opiniones y puntos de vistas de las mujeres respecto a la menstruación", observó el Dr. Lee P. Shulman, profesor y director de genética reproductiva en el Departamento de Obstetricia y Ginecología de la Facultad de Medicina Feinberg de la Universidad Northwestern, de Chicago (Estados Unidos).

"No se trata sólo de que las mujeres maduras desean tener un menor número de menstruaciones", apuntó el Dr. Shulman. "Realmente es un deseo cada vez más común entre las mujeres jóvenes, las cuales buscan los anticonceptivos hormonales".

Los anticonceptivos orales fueron diseñados inicialmente para imitar la experiencia natural de la menstruación. Las mujeres tomaban 21 días de píldoras "activas", que contenían hormonas, y siete días de píldoras placebo. Durante la semana libre de hormonas, las mujeres experimentaban un sangrado por privación, muy similar al período menstrual real.



La generación actual de anticonceptivos orales comprende productos de ciclo extendido que reducen la menstruación a cuatro veces al año y un producto de uso continuo que suprime el sangrado mensual del todo.

A pesar del interés creciente, las mujeres de la encuesta también mostraron cierta renuencia con relación a la seguridad de suprimir el sangrado mensual. En contraste, el 97% de los médicos encuestados dijo que era médicamente seguro y aceptable.

Artículo original:

http://www.jano.es/jano/actualidad/ultimas/noticias/janoes/mayor/uso/anticonceptivos/orales/ciclo/extendido/_f-11+iditem-3896+idtabla-1