

## Preguntas frecuentes sobre el parche anticonceptivo

### ¿Qué es el parche anticonceptivo?

El parche anticonceptivo es un parche hormonal semanal muy efectivo que se pone sobre la piel para prevenir el embarazo. El parche se usa por una semana y se cambia siempre el mismo día cada semana durante tres semanas. La cuarta semana esta "libre de parche".

### ¿Que efectividad tiene el parche anticonceptivo?

El parche anticonceptivo es un 99 por ciento efectivo cuando se usa correctamente.

### ¿Cómo previene el embarazo el parche anticonceptivo?

El parche anticonceptivo previene el embarazo de la misma forma que las píldoras anticonceptivas. Funciona principalmente previniendo la ovulación o haciendo que el ovario no libere un óvulo que pueda ser fertilizado. El parche también causa cambios en el moco cervical (haciendo más difícil que el espermatozoide entre en el útero).

### ¿Dónde puedo usar el parche anticonceptivo?

Usted puede usar el parche en una de las siguientes cuatro áreas de su cuerpo: las nalgas o caderas, el abdomen, la parte superior del tronco (pecho y espalda, excluyendo los senos o pechos) o en la parte superior externa del brazo. Usted no debería colocar el parche sobre piel que esté roja, irritada o tenga algún corte. No debería colocarlo en áreas de su cuerpo donde se vaya a aplicar maquillaje, lociones, cremas, polvos u otros productos.

### ¿Cómo se mantiene pegado el parche?

El parche anticonceptivo tiene una capa que contiene tanto la medicina como un adhesivo que mantiene el parche pegado a la piel durante una semana entera.

## ¿Cuáles son los beneficios de usar el parche anticonceptivo?

Mujeres que usan el parche anticonceptivo pueden beneficiarse teniendo un periodo más liviano y menos doloroso. El parche anticonceptivo puede proteger contra algunos cánceres y enfermedades de los senos.

## ¿Quién no debe de usar el parche anticonceptivo?

Algunas mujeres no deben de usar el parche anticonceptivo, incluyendo mujeres que tengan cuábulos de sangre, ciertos cánceres, o que tengan antecedentes de ataques del corazón o de cerebro, y aquellas mujeres que podrían estar embarazadas.

## ¿Cuáles son las desventajas?

Algunas mujeres usando el parche anticonceptivo pueden sentir leves dolores en los senos, dolor de cabeza, y reacciones dermatológicas en el lugar donde ha colocado el parche. La mayoría de efectos secundarios no son serios, y los que lo son, no son muy comunes. La prevención de un embarazo no planeado con anticonceptivos aprobados por el FDA es más sano que un parto o el aborto. Fumar aumenta los riesgos seriamente.

Algunas drogas pueden hacer los anticonceptivos hormonales, incluyendo el parche anticonceptivo, menos efectivos. Al igual que con cualquier otro producto farmacéutico, usted debe informar su proveedor o proveedora de la salud de cualquier otro medicamento que usted esté tomando. Es posible que usted tenga que usar un anticonceptivo adicional como el condón, espermicida o diafragma si usted toma medicamentos que pueden reducir la efectividad del parche anticonceptivo.

## ¿Dónde puedo conseguir el parche anticonceptivo?

Un proveedor o proveedora de servicios de salud (doctor o doctora, enfermera o asistente médico) te puede dar una receta para el parche anticonceptivo.