

ENTREGA DOCUMENTACIÓN / INAUGURACIÓN

8:00
8:15

Mejorando la Salud de la Mujer

Introducción _____ T. Martínez-Astorquiza Ortiz de Zárate. *Bilbao*8:15
8:30

SESIÓN 1: MEJORANDO LA SALUD DE LA MUJER

Presidente L. Gilabert Tomás-Riverola. *Barcelona*Moderador M. Manubens Grau. *Barcelona*8:30
9:45Suplementos en el Embarazo _____ S. Sánchez Méndez. *Barcelona*Conceptos actuales en el manejo de la endometriosis _____ F. Carmona Herrera. *Barcelona*Anticoncepción y Cáncer de Mama; Binomio riesgo/beneficio _____ I. Lete Lasa. *Vitoria*

OBJETIVOS

- 1 Revisar la función de cada uno de los micronutrientes y sus implicaciones en los resultados del embarazo.
- 2 Actualizar protocolos de diagnóstico y actuación en el manejo de la endometriosis.
- 3 Debatir si tras las últimas publicaciones que relacionan el uso de anticoncepción hormonal con un incremento inaceptable del número de cánceres de mamá, debe considerarse su uso beneficioso para la salud de las mujeres.

Apoyado con una beca de formación por ADAMED Laboratorios

ENCUENTRO CON EL PROFESOR

PROLAPSO GENITAL. ¿AÚN EXISTEN INDICACIONES DE LA CIRUGÍA CLÁSICA?

La reparación quirúrgica del prolapso de los órganos pélvicos sigue siendo uno de los procedimientos que se realizan con más frecuencia. Nuevas evidencias han ayudado a establecer factores de riesgo para la recurrencia y han ayudado a definir los resultados de las reparaciones de tejidos nativos.

Presidente: M. Margarit Verano. *Barcelona*E. Bataller Sánchez. *Barcelona*9:45
10:15

EXPOSICIÓN COMERCIAL

10:15
10:45

SESIÓN 2. DÉFICIT DE VITAMINA D EN LA MUJER: ¿ERES CONSCIENTE DE TODOS LOS RIESGOS?

Presidente: M. Torreguitart Llauradó. *Barcelona*Moderador: B. Roca Comella. *Barcelona*10:45
11:45El sistema hormonal de la Vitamina D: Efectos Óseos _____ E. Jódar Gimeno. *Madrid*El sistema hormonal de la Vitamina D:
Efectos Extraóseos _____ C. Pingarrón Santofimia. *Madrid*

OBJETIVOS

- 1 Determinar la importancia de tener unos niveles adecuados de Vitamina D para un buen metabolismo óseo.
- 2 Considerar a la vitamina D una hormona, con acciones sobre páncreas y la secreción de insulina, sobre riñón en el eje renina-angiotensina, sobre el sistema cardiovascular y el metabolismo lipídico, como modulador del sistema inmune e incluso en la transcripción de más de 200 genes que intervienen en la replicación celular.

Apoyado con una beca de formación por FAES FARMA

SESIÓN 3: CISTITIS RECURRENTE

Presidente: **M.J Rodríguez Domingo.** *Barcelona*

- ✓ Interacciones anfitrión-patógeno en la infección del tracto urinario. _____ **J. Villar García.** *Barcelona*
- ✓ Prevención de las infecciones recurrentes del tracto urinario en mujeres. _____ **B. Otero García-Ramos.** *Bilbao*

OBJETIVOS

- 1 Identificar los factores de virulencia de los patógenos y las respuestas inmunes innatas del anfitrión en las infecciones bacterianas del tracto urinario.
- 2 Evaluar la eficacia de diferentes alternativas no antibacterianas (d-manosa, arándanos, probióticos, estrógenos, inmunestimulación, ácido hialurónico y condroitina, y plantas) en la prevención de las IU recurrentes no complicadas en la mujer.

Apoyado con una beca de formación por SEID S.A.

SESIÓN 4: ELIMINANDO BARRERAS EN EL ACCESO CONTRACEPTIVO

Presidente: **R. Porqueras Suárez.** *Barcelona*

Moderador: **E. Pérez Campos.** *Valencia.*

- ✓ Mujer con Patología. Beneficio de la Anticoncepción Oral _____ **P. Lobo Abascal.** *Madrid*
- ✓ Accesibilidad y Financiación _____ **E. de la Viuda García.** *Guadalajara*
- ✓ En primera persona: Momentos LARC _____ **J. Perelló Capó.** *Barcelona*

OBJETIVOS

- 1 Revisar la utilidad de los anticonceptivos orales en patología y ofrecer estrategias potenciales para asesorar a las mujeres sobre esta opción anticonceptiva, su disponibilidad y utilidad.
- 2 Conseguir un incremento en la utilización de los métodos anticonceptivo en general y, del anillo vaginal en particular.
- 3 Introducir en el consejo anticonceptivo los beneficios de los DIUs hormonales, independientemente de la edad o paridad de la mujer.

SESIÓN MAGISTRAL. ¿HACIA DÓNDE VA LA MENOPAUSIA?

Según la EMAS, la TH es eficaz para aliviar los síntomas de la menopausia y prevenir la osteoporosis. La combinación de hormonas naturales (estradiol y dydrogesterona) proporciona un beneficio adicional a ciertos parámetros metabólicos que incluyen lípidos, insulina, glucosa y distribución de la grasa corporal.

Presidente: **L. Iglesias Cortit.** *Barcelona*

A. Cano Sánchez. *Valencia*

Apoyado con una beca de formación por MYLAN N.V.



SESIÓN 5: EJE INTESTINO-CEREBROPresidente **M. Sánchez Prieto.** *Barcelona*Moderador **J. Allué Creus.** *Barcelona*

- 👉 Permeabilidad intestinal _____ **M. Gea Brugada.** *Madrid*
- 👉 Eficacia de los probióticos en el periodo perinatal _____ **F. Guarner Aguilar.** *Barcelona*
- 👉 Intestino-Cerebro _____ **MJ. Alonso Osorio.** *Barcelona*

OBJETIVOS

- 1 Revisar los efectos probióticos y prebióticos sobre variables emocionales, cognitivas, sistémicas y neurales relevantes para la salud y la enfermedad.
- 2 Debatir si la calidad de la microbiota a principios de la vida afecta la prevalencia de la diabetes tipo I en la infancia.
- 3 Evaluar si el objetivo terapéutico de la microbiota intestinal puede ser útil en el tratamiento o la prevención de trastornos relacionados con el estrés microbioma-intestino-cerebro y enfermedades metabólicas.

Apoyado con una beca de formación por **CIENTOS POR CIENTOS NATURAL S.L.****TALLER. SALUD ÓSEA**

La osteoporosis es la patología ósea crónica más prevalente, un 22,85 % de las mujeres mayores de 50 años la padecen y un 25 % de las mayores de 60 presentan una fractura vertebral. El ginecólogo tiene un papel muy relevante en la identificación precoz de aquellas mujeres que se encuentran en riesgo de padecerla. El déficit hormonal, y sobretodo, el efecto de fármacos antiestrogénicos como inhibidores de la aromataasa o los análogos de la GnRH, hacen de la Osteoporosis, una patología muy Ginecológica.

Diagnóstico. Aspectos Prácticos

P. García Alfaro. *Barcelona*

¿Cómo mejorar la Adherencia al Tratamiento?

J. Presa Lorite. *Jaén*

Casos Clínicos

F. Baró Mariné. *Barcelona*

OBJETIVOS

- 1 Dotar de habilidades para diagnosticar y tratar la osteoporosis posmenopáusica.
- 2 Identificar las pacientes con riesgo de fractura y ofrecer estrategias para un correcto diagnóstico.
- 3 Identificar el perfil de paciente candidata a los distintos tratamientos.

Apoyado con una beca de formación por **THERAMEX HEALTHCARE SPAIN S.L.**