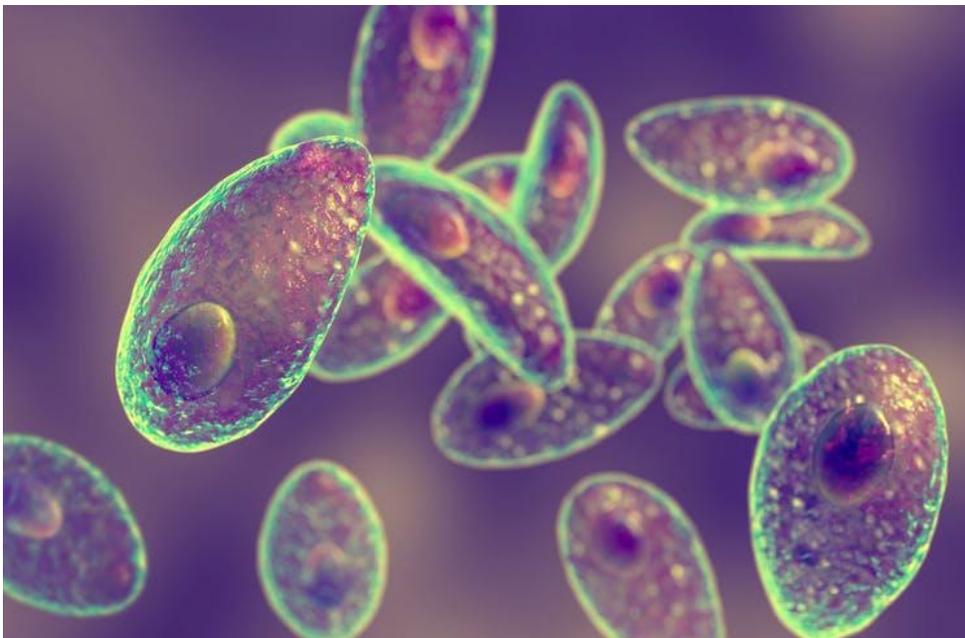


## UNA DE CADA TRES PERSONAS ESTÁ INFECTADA CON EL PARÁSITO TOXOPLASMA, Y LA PISTA PODRÍA ESTAR EN NUESTROS OJOS.

AUTORA: Dra. Marta Torreguitart Llauradó.

*Clínica DIATROS de Atención a la Mujer. Barcelona*

*Actualización de la información: mayo 2022*



El *Toxoplasma Gondii* es probablemente el parásito con más “éxito” a nivel mundial. Esta criatura microscópica es capaz de infectar a cualquier mamífero o ave, e infecta a personas de todos los continentes. Una vez infectada, una persona es portadora de *Toxoplasma* de por vida. Hasta el momento, no disponemos de ningún fármaco que elimine este parásito del cuerpo. Y no hay ninguna vacuna aprobada para su uso en humanos.

En todo el mundo, se estima que entre el 30-50% de las personas están infectadas con *Toxoplasma*.

En Australia, un estudio por encuestas en 1970 situó la tasa de infección en un 30%, mientras que otro estudio, más reciente, encontró que el 66% de las personas estaban infectadas.

La enfermedad causada por el *Toxoplasma* puede dejar cicatrices en la parte posterior del ojo; por lo que un número significativo posee la "marca" del *Toxoplasma*.

### **No es una infección que la adquiramos única y directamente de los gatos.**

Es cierto, que el gato es el principal huésped. Contraen el parásito cuando comen presas infectadas. Posteriormente, durante unas dos semanas, eliminan una gran cantidad de parásito en las heces en una forma que puede sobrevivir durante largos periodos en el medioambiente, incluso en condiciones climáticas extremas.

Cuando el ganado ingiere restos de las heces infectadas mientras pasta, el parásito se aloja en músculo y allí sobrevive, incluso después de ser el animal sacrificado para el consumo humano.

Las personas pueden infectarse al comer esta carne infectada, también al comer productos frescos o agua contaminada por los gatos.

También existe la transmisión vertical (una mujer embarazada que se infecta por primera vez durante el embarazo transmite el parásito al feto a través de la sangre que llega a la placenta)

Si bien la infección con *Toxoplasma* es extremadamente común, la estadística de salud más importante es la tasa de enfermedad causada por la infección, que se llama toxoplasmosis.

### **¿Cómo afecta al ojo?**

Al *toxoplasma* realmente le gusta la retina (el tejido nervioso de múltiples capas que recubre el ojo y genera visión). La infección puede causar ataques recurrentes de inflamación de la retina y cicatrices permanentes en la retina. Esto se conoce como toxoplasmosis ocular.

Contrariamente a mucho de lo que se escribe sobre la toxoplasmosis ocular, la investigación médica muestra que esta condición generalmente afecta a adultos sanos. Sin embargo, en personas mayores o personas con un sistema inmunitario debilitado, o cuando se contrae durante el embarazo, puede ser más grave.

Un brote de inflamación activa causa "moscas volantes" y visión borrosa. Cuando la inflamación progresa a cicatrización, puede haber pérdida permanente de la visión.

En un estudio de pacientes con toxoplasmosis ocular vistos en una gran clínica oftalmológica, se cuantificó una visión reducida por debajo del nivel de conducción en más del 50% de los ojos, y el 25% de los ojos estaban irreversiblemente ciegos.



Al toxoplasma realmente le gusta la retina y puede dejar una cicatriz.

### **¿Cuántos ojos?**

Los oftalmólogos y optometristas están bastante familiarizados con el manejo de la toxoplasmosis ocular. Pero el alcance del problema no es ampliamente conocido, incluso por la comunidad médica. El número de australianos con toxoplasmosis ocular nunca se había medido, hasta ahora.

Mediante la detección de fotografías de la retina, se ha estimado la prevalencia de toxoplasmosis ocular en uno de cada 150 personas. Esto puede parecer sorprendentemente común, pero encaja con la forma en que las personas contraen Toxoplasma.

Lo más importante es que a mucha gente les gusta comer su carne roja, lo que los pone en riesgo real.



Sí, los gatos propagan *Toxoplasma*. Pero no son los únicos culpables.

### **¿Cómo se trata la afección?**

Para diagnosticar la toxoplasmosis ocular, es necesario un examen de retina, idealmente con las pupilas dilatadas.

La lesión retiniana es fácil de detectar, debido a la forma en que el toxoplasma activa las células de la retina para producir ciertas proteínas, y un oftalmólogo u optometrista puede reconocer inmediatamente la apariencia. A menudo, también se realiza un análisis de sangre para hacer el diagnóstico.

Si la afección es leve, el médico puede dejar que el propio sistema inmunitario del cuerpo controle la alteración, lo que lleva unos meses. Sin embargo, generalmente se prescribe una combinación de medicamentos antiinflamatorios y antiparasitarios.

### **Detener la propagación**

La infección por toxoplasma no es curable, pero se puede prevenir. La carne que se vende en los supermercados australianos puede albergar *Toxoplasma gondii*. Cocinar la carne a una temperatura interna de 66 grados centígrados o congelarla antes de cocinarla son formas de matar el parásito.



La carne debe estar bien cocida a 66 grados centígrados para matar al parásito.

Las frutas y verduras frescas deben lavarse antes de comer, y se debe evitar beber agua no tratada (como de ríos o arroyos). Se deben usar guantes al cambiar la arena para gatos y lavarse las manos después.

La Organización Mundial de la Salud y otros organismos de salud internacionales y nacionales están promoviendo un enfoque llamado *One Health* para las enfermedades que afectan los seres humanos, los animales y sus entornos. Esto implica que diferentes sectores trabajen juntos para promover la salud. Ahora que sabemos cuán común es la toxoplasmosis ocular, existe una justificación real para aprovechar *One Health* para combatir las infecciones por *Toxoplasma* en nuestro país.



Diatros Clínica

