



CURSO DIATROS

Rompiendo

Barreras en el Cuidado
de la Salud de la Mujer

22 al 24 de abril de 2015

AUDITORIO AXA
BARCELONA

DIATROS

Diagnósticos y Tratamientos Avanzados

Comité Organizador:

J.M. Abad Ribalta
C. Centeno Mediavilla
A. Clemente Moya
J. Deu Martínez
G. Escribano Montesdeoca
L. Gilabert Tomás-Riverola
A. Gutiérrez Herráiz
F. Lugo Salcedo
M. Manubens Grau
M. Margarit Verano
T. Orte Sanz
J. Pahisa Fàbregas
P. Prieto Martínez
J. Rabasa Antonijuan
M.J. Rodríguez Domingo
C.H. Sánchez Velasco
M. Torreguitart Llauradó
F.J. Tostado Fernández

Comité Científico:

S. Cañigüeral Folcarà
A. Genazzani
J.M. Lailla Vicens
P. Llana Coto
Tx. Martínez-Astorquiza Ortiz de Zárate
X. Nogués Solan
R. Prieto Castro
M. Rees
J.R. Serrano Navarro
J. Márquez Serres
A. Torné Bladé

Sociedades que han otorgado su AUSPICIO:



En esta **décima edición** (¡20 años ya!), pretendemos seguir identificando los mejores temas para el debate en torno a la Salud de la Mujer:

Las mujeres buscan profesionales que les ayuden a atender sus necesidades específicas de género, tales como el embarazo y parto, la anticoncepción, los trastornos menstruales, los cánceres ginecológicos, y la menopausia, por nombrar algunos. Pero además, necesitan cubrir toda la gama de servicios de prevención, incluyendo la detección del cáncer de colon, el cribado de lípidos, y las inmunizaciones; y la atención general para condiciones comunes como las infecciones del tracto urinario, infecciones de las vías respiratorias altas y enfermedades de transmisión sexual, así como condiciones crónicas comunes como la hipertensión, la diabetes y las osteoarticulares. Más aún, las mujeres buscan un profesional que sea capaz de abordar los problemas conductuales y psicosociales como dejar de fumar e identificar la violencia doméstica.

La principal barrera, aunque no la única, a esa *buscada y deseada* atención es la propia capacitación del profesional.

El **Curso DIATROS** vuelve a reunir a un destacado grupo de profesores para revisar los avances en la salud de la mujer. Como habitual, la información se presenta de una manera práctica con la intención de que los profesionales puedan incorporar fácilmente el material a su práctica clínica de rutina.

Mi agradecimiento y orgullo por la rápida y afirmativa respuesta a nuestra convocatoria tanto de los participantes como de la Industria Farmacéutica.

Siempre hemos intentado que los asistentes encuentren en estas herramientas de Formación un recurso valioso, que les permita comprender las necesidades específicas en la atención a la salud de la mujer e integrar nuevas estrategias en su práctica.

Bienvenidos a Barcelona, bienvenidos a DIATROS!



Rafael Sánchez Borrego

Comité Organizador

@SchezBorrego

INFORMACIÓN GENERAL

RECONOCIMIENTO DE INTERÉS SANITARIO

Curso reconocido de Interés Sanitario por el *Institut d'Estudis de la Salut de la Generalitat de Catalunya*.

CRÉDITOS DE FORMACIÓN CONTINUADA

Se han solicitado los créditos de Formación Continuada para #DIATROS2015.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

Miembros Asociaciones Auspician 300€

No miembros 360€

POLÍTICA DE CONFLICTO DE INTERESES

Se solicita a todos los ponentes invitados a revelar su relación con la industria, aunque no estén relacionados directamente a los productos o materiales discutidos en sus presentaciones.

El Comité Organizador rechaza que las relaciones del ponente con las organizaciones comerciales implique un sesgo en su presentación que disminuya el valor del material educativo. El contenido del programa del **Curso Diatros**, en cuanto a actividad de formación médica continuada pretende ser equilibrado, objetivo y científicamente riguroso. Las conclusiones de los participantes deben derivarse de un análisis objetivo de los datos científicos.

CURSO “SIN BARRERAS”

El Comité Organizador del **Curso DIATROS 2015** asegurará que cualquier asistente con discapacidad pueda acceder a las instalaciones del curso, para ello existirá un servicio auxiliar. Se ruega notificarlo previamente o en el momento de la inscripción. Deberá avisar en Secretaría técnica de su llegada para poder poner personal a su disposición.

DIPLOMA DE ASISTENCIA AL CURSO

Siguiendo el criterio de “*Curso Verde*” los asistentes podrán obtener su certificado de asistencia por mail una vez finalizado el curso.

Para ello podrán confirmar, en cualquier momento, su dirección de correo electrónico en la Secretaría Técnica.

Una vez finalizado el curso y comprobada su asistencia recibirán por e-mail el diploma.

En caso de precisar en el momento un justificante de asistencia podrá solicitarlo en la Secretaría Técnica.

DIPLOMA DE FORMACIÓN CONTINUADA

Se les concederá el diploma de Formación Continuada solamente a aquellas personas que tengan un **80%** de asistencia al curso y que hayan enviado el Cuestionario debidamente completado.

Métodos de evaluación de Formación Continuada

1. Control de asistencia: El control de asistencia se realizará mediante una hoja de firmas diaria. Existirá personal en cada entrada de la sala para sellar antes de cada sesión.
Será deber del participante marcar la entrada a la Actividad.
2. Cuestionario de evaluación: Este documento se entregará con la documentación del curso y deberá ser remitido a la Secretaría Técnica, debidamente completado, en un plazo máximo de 30 días, una vez finalizado el curso.

FOTO-AUTORIZACIÓN

Al asistir al **Curso DIATROS 2015**, debe saber que puede aparecer en fotografías/vídeos tomados durante el transcurso del mismo. Todas las fotografías serán elegibles para uso promocional.

Las fotografías que tome la organización del curso serán colgadas en el sitio www.diatros.com.

No obstante, podrán ser retiradas si es su deseo y lo solicita.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

A la conclusión de #DIATROS2015, los participantes deben estar capacitados para:

- Traducir e integrar la investigación en Salud de la Mujer basada en la evidencia en su entorno clínico.
- Aplicar las habilidades de comunicación y asesoramiento eficaces en las condiciones de Salud de la Mujer y las opciones de tratamiento.
- Debatir sobre el uso de las Terapias Naturales en el cuidado de la Salud de la Mujer.
- Poner en práctica los procedimientos ginecológicos que pueden realizarse en la propia consulta.
- Regresar con “ideas para llevar a la práctica” fácilmente implementables.

SEDE DEL CURSO

AUDITORIO Y CENTRO DE CONVENCIONES AXA

Av. Diagonal, 547

08029 Barcelona

Durante los días del curso se dispondrá de servicio WIFI



08:00 - 08:30 h. **RECOGIDA DOCUMENTACIÓN/INAUGURACIÓN**

08:30 - 09:15 h. **ENCUENTRO CON EL PROFESOR**

¿CUÁNDO INICIAR LA ESTIMULACIÓN OVÁRICA PARA TÉCNICAS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA?

En los últimos tiempos, ha habido muchos protocolos desarrollados para la inducción de la ovulación en la FIV, con el objetivo principal de conseguir más ovocitos en el mismo ciclo, sin luteinización prematura. Hoy en día existe una amplia variedad de medicamentos que se usan para este propósito que han hecho de la FIV más fácil y más exitosa.

Presidente: **C. MÁRQUEZ GUEVARA.** *Barcelona*

P. N. BARRI RAGUÉ. *Barcelona*

09:15 - 10:45 h. **SESIÓN 1 SALUD OSTEOARTICULAR Y MUJER**

Presidente: **P. GARCÍA ALFARO.** *Barcelona*

Moderador: **M. SOSA MARRERO.** *Las Palmas de Gran Canaria*

- **ESTRÓGENOS Y ARTICULACIÓN**
F. BARÓ MARINÉ. *Barcelona*
- **TEST GENÉTICO PARA EL PRONÓSTICO DE LA ARTROSIS**
I. MÖLLER PARERA. *Barcelona*
- **BENEFICIOS DEL COLÁGENO HIDROLIZADO ORAL EN LAS AFECCIONES OSTEOARTICULARES**
C. NAVARRO MOLL. *Granada*

OBJETIVOS

1. **Debatir** si el déficit estrogénico puede ser promotor/inductor de los efectos sobre la articulación que acontecen a partir de los 50 años de edad de la mujer.
2. **Considerar** la utilización de un test para el pronóstico de la enfermedad artrósica.
3. **Debatir** si el sulfato de condroitina actúa como modificador de la enfermedad en lugar de ser un agente analgésico.

10:45 - 11:15 h. **EXPOSICIÓN COMERCIAL**

11:15 - 11:45 h. **CAMBIO DE PARADIGMA EN EL MANEJO DE LA PACIENTE CON OSTEOPOROSIS POSTMENOPÁUSICA**

Presidente: **J. PRESA LORITE.** *Jaén*

A. DÍEZ PÉREZ. *Barcelona*

OBJETIVOS

1. **Identificar** a las mujeres cuyos factores de riesgo pongan en mayor riesgo de fractura.
2. **Mejorar** la capacidad de evaluar los factores de riesgo para la osteoporosis y aplicar las recomendaciones de detección basadas en la evidencia a estas pacientes en situación de riesgo.
3. **Explicar** las consecuencias de la osteoporosis no tratada en estas pacientes.

Symposium patrocinado por Amgen S.A.

11:45 - 12:15 h.

EL PARTO EN EL TERCER MILENIO

Estamos en una nueva era. La mujer y su parto han cambiado en una escala global. Para gestionar de forma óptima el trabajo de parto es necesario utilizar estas nuevas normas en su práctica.

El objetivo es conseguir que el parto a la vez que científico y enmarcado en un contexto humanizado, conjugue seguridad y bienestar a la gestante, su hijo y su entorno familiar.

Presidente: **L. GILBERT TOMÁS-RIVEROLA**. *Barcelona*

J. M. LAILLA VICENS. *Barcelona*

12:15 - 13:30 h.

SESIÓN 2 UNA PAUSA PARA LA VIDA. AMENAZA DE PARTO PRETÉRMINO

Presidente: **J. BELLART ALFONSO**. *Barcelona*

Moderador: **T. MARTÍNEZ-ASTORQUIZA ORTIZ DE ZARATE**. *Bilbao*

- **AMENAZA DE PARTO PREMATURO:ACTUALIZACIÓN DEL PROTOCOLO SEGO**
M. PALACIO RIERA. *Barcelona*
- **ADAPTAR LA GALÉNICA DEL FÁRMACO PARA EL TRATAMIENTO DE APP**
C. NIETO ABAD. *Madrid*

OBJETIVOS

1. **Comprender** el impacto y las repercusiones del parto prematuro.
2. **Actualizar** las herramientas para el manejo de la APP y presentar el algoritmo de la SEGO.
3. **Entender** el desarrollo galénico para conseguir una solución estable de nifedipino para obtener ventajas clínicas relevantes.

Apoiado con una beca de formación por Reig Jofre S.A.

13:30 - 14:00 h.

CÁNCER DE OVARIO ¿SE PODRÁ PREVENIR?

La detección del cáncer de ovario mediante el cribado no ha demostrado ser coste-eficaz, a pesar de aumentar los diagnósticos en estadios iniciales.

El interés de la detección temprana como método para conseguir la disminución de la mortalidad ha crecido con la incorporación de los marcadores tumorales (CA 125 y HE4) a la ecografía vaginal.

La facilidad de obtener estos datos ha representado que muchos profesionales lo ofrezcan a menudo a las mujeres.

Presidente: **J. ANTONI VIVES**. *Barcelona*

J. PAHISA FÀBREGAS. *Barcelona*

COMIDA LIBRE

15:00 - 17:10 h.

TALLER AVANCES EN SALUD VAGINAL

- LA ATROFIA, EL PEOR ENEMIGO DE LA SALUD VAGINAL
F. LUGO SALCEDO. *Barcelona*
- TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO DE LA ATROFIA VAGINAL
M. DURAN JORDÀ. *Barcelona*

Presentación y Conclusiones: M. DURAN JORDÀ. *Barcelona*

CASO CLÍNICO 1

Dispareunia

F. MOLERO RODRÍGUEZ. *Barcelona*

CASO CLÍNICO 2

Tratamiento de la Atrofia Vaginal

C. CASTELO-BRANCO FLORES. *Barcelona*

OBJETIVOS

1. **Discutir** el papel del asesoramiento de las pacientes en el manejo de los síntomas urogenitales de la menopausia.
2. **Comprender** la fisiopatología de la dispareunia debida a la atrofia vulvovaginal (VVA) de la menopausia.
3. **Considerar** la eficacia de las terapias hormonales y no-hormonales para controlar los síntomas de la atrofia urogenital.

17:10 - 18:00 h.

SESIÓN 3 UPDATE EN REPRODUCCIÓN

Presidente: J. M^a GRIS MARTÍNEZ. *Barcelona*

- BIOSIMILARES: CLAVES PARA SU USO EN FERTILIDAD
J. FRÍAS INIESTA. *Madrid*
- EL FACTOR ENDOMETRIAL EN LA MEDICINA REPRODUCTIVA
C. SIMÓN VALLÉS. *Valencia*

OBJETIVOS

1. **Debatir** las disposiciones específicas por las que se rigen los medicamentos biosimilares, que incluyen estándares en materia de calidad, seguridad y eficacia definidos.
2. **Conocer** por el análisis molecular si el endometrio va a permitir que el embrión implante o no, y determinar si es receptivo o si debemos mover la ventana de implantación hasta que lo sea.

Apoyado con una beca de formación por Teva Pharma S.L.U.



08:30 - 09:00 h.

VACUNA VPH 9-VALENTE

La aparición de una nueva vacuna frente al Virus del Papiloma Humano que contiene nueve serotipos, cinco serotipos adicionales en comparación con las vacunas existentes que contenían dos o cuatro, cubre ahora el 90% de los cánceres de cérvix.

Presidente: J. RABASA ANTONIJUAN. Barcelona

F.X. BOSCH JOSÉ. Barcelona

09:00 - 10:30 h.

SESIÓN 4 ANTICONCEPCIÓN DE URGENCIA

La Comisión Europea ha autorizado el acetato de ulipristal (30 mg) para que sea dispensado directamente en las farmacias sin necesidad de receta médica. El Consorcio Europeo recomienda la actualización de los protocolos de actuación ante la anticoncepción de urgencia.

Presidente: H. MAUSBACH REISEN. Barcelona



C. PUIG BORRÁS. Barcelona

Visión Española
E. PÉREZ CAMPOS. Valencia

Visión Portuguesa
T. BOMBAS. Coimbra. Portugal

OBJETIVOS

1. Posicionar la eficacia de los diferentes métodos para anticoncepción de urgencia.
2. Comprender las diferencias entre los mecanismos de acción de las diferentes moléculas en AU oral.
3. Listar las ventajas de acetato de ulipristal desde el punto de vista de la recomendación en Atención Farmacéutica.

Apoyado con una beca de formación por HRA Pharma Iberia S.L.

10:30 - 11:00 h.

EXPOSICIÓN COMERCIAL

11:00 - 11:30 h.

SESIÓN MAGISTRAL CÁNCER DE OVARIO. AL MENOS, 5 ENFERMEDADES DIFERENTES

En la actualidad, se reconoce que los diferentes subtipos histológicos de cáncer de ovario son cinco enfermedades diferentes, cada una con sus propias características morfológicas, inmunohistoquímicas, moleculares y clínicas. Estos incluyen carcinoma seroso de bajo grado (LGSC), carcinoma seroso de alto grado (HGSC), carcinoma mucinoso, carcinoma endometriode y el carcinoma de células claras. Aunque existen formas mixtas, los análisis complementarios muestran que son menos frecuentes de lo que se pensaba. Los tumores de Brenner malignos, carcinomas indiferenciados y malignos tumores mesodérmicos mixtos (carcinosarcomas) son entidades adicionales.

Presidente: J. PONCE SEBASTIÀ. Barcelona

J. PRAT DÍAZ DE LOSADA. Barcelona



11:30 - 12:15 h.

ENCUENTRO CON EL PROFESOR

FECUNDACIÓN “IN VITRO” HOY. DESDE EL DIAGNÓSTICO A LA TECNOLOGÍA

El ciclo de FIV empieza con un buen diagnóstico, continúa con la selección personalizada del mejor tratamiento estimulador para cada paciente y por último la selección del óptimo embrión a transferir.

Un correcto diagnóstico, la selección del tratamiento estimulador más adecuado y la selección embrionaria tanto morfológica (Time-Lapse) como cromosómica (Screening Genético Preimplantacional) es lo mejor que podemos ofertar a nuestras pacientes tanto bajo un punto de éxito como de seguridad.

La tecnología *time-lapse* es una innovadora herramienta de laboratorio que permite visualizar la secuencia completa de la evolución del embrión antes de su transferencia.

Presidente: **A. GALINDO TRÍAS.** *Barcelona*

B. COROLEU LLETGET. *Barcelona*

12:15 - 13:30 h.

SESIÓN 5 EL MIOMA UTERINO ESTÁ DE MODA; ALGO ESTÁ CAMBIANDO

Presidente: **J. DEU MARTÍNEZ.** *Barcelona*

Moderador: **F. VÁZQUEZ FERNÁNDEZ.** *Lugo*

- **¿POR QUÉ UN SPRM?**
I. CRISTÓBAL GARCÍA. *Madrid*
- **ESTUDIOS FASE III CON ACETATO DE ULIPRISTAL 5 MG: PEARL I, II, III Y IV**
F. VÁZQUEZ FERNÁNDEZ. *Lugo*
- **EXPERIENCIA CLÍNICA Y QUIRÚRGICA CON ACETATO DE ULIPRISTAL 5 MG**
S. HAIMOVICH SEGAL. *Barcelona*

OBJETIVOS

1. **Revisar** la etiopatogenia y la biología molecular de los miomas uterinos.
2. **Debatir** el papel de los moduladores selectivos de los receptores de progesterona (SPRM) en el tratamiento de los mismos.
3. **Evaluar** los resultados publicados con acetato de ulipristal a corto y largo plazo y la experiencia clínica y quirúrgica en pacientes tratadas.

Apoyado con una beca de formación por Gedeon Richter Ibérica S.A.

13:30 - 14:00 h.

SESIÓN MAGISTRAL GLOBAL CONSENSUS STATEMENT OF HORMONE THERAPY: BENEFITS AND RISK

En la última década, ha existido mucha confusión con respecto al uso de la terapia hormonal para la menopausia (TH). Nuevas evidencias dejan obsoletas las Guías Clínicas previamente aceptadas, sobre todo en los aspectos de seguridad y prevención de enfermedades. Esto ha provocado que se les negara el uso de la Terapia Hormonal a muchas mujeres de forma innecesaria.

Las diferencias sustanciales en las propiedades farmacológicas de los componentes de la TH, especialmente los gestágenos, significa que no todas las formulaciones comparten el mismo perfil o perfil de riesgo clínico. La didrogesterona, el gestágeno más cercano a la progesterona natural, ofrece a las mujeres una mejor relación beneficio-riesgo.

Presidente: **M. MARTÍNEZ MEDINA.** *Barcelona*

M. REES. *Newcastle. Reino Unido*

Apoyado con una beca de formación por Mylan EPD

14:00 - 17:30 h.

TALLER LUNCH-SYMPOSIUM ANTICONCEPCIÓN ORAL CON ESTRADIOL NATURAL

- **DIFFERENCES BETWEEN ETHINYLESTRADIOL AND ESTRADIOL IN CONTRACEPTION**

La sustitución del componente estrógeno sintético por un estrógeno natural ha sido uno de los principales objetivos desde los inicios de la Píldora combinada para mejorar los perfiles de seguridad y tolerabilidad, especialmente con respecto a eventos cardiovasculares, parámetros hemostáticos y metabolismo de los lípidos.

Presidente: **M. MARGARIT VERANO**. *Barcelona*

A. O. MUECK. *Tübingen. Alemania*

- **ANTICONCEPCIÓN MÁS ALLÁ DE LA EFICACIA**

Presentación y Conclusiones: **I. LETE LASA**. *Vitoria*

**Calidad de vida en anticoncepción.
Estudio ZOCAL**
E. DE LA VIUDA GARCÍA. *Guadalajara*

**Preferencia en anticoncepción
en la mujer española.
Estudio Estradiol 14**
I. LETE LASA. *Vitoria*

OBJETIVOS

1. **Debatir** la seguridad de la Píldora combinada en base al estrógeno utilizado.
2. **Conocer** la eficacia según el esquema y el tipo de gestágeno y los beneficios no-contraceptivos según el estrógeno utilizado.
3. **Conocer** las preferencias de la mujer española tras el asesoramiento contraceptivo.

Apoyado con una beca de formación por Teva Pharma S.L.U.

TALLER-LUNCH POR CORTESIA DE TEVA PHARMA S.L.U.

17:30 - 18:00 h.

CONDUCTAS ANTE LESIONES PRECURSORAS DEL CÁNCER DE CÉRVIX

La inmunosupresión es uno de los factores de riesgo más importantes para la recurrencia. Las conductas orientadas a estimular la inmunidad podrían ser eficaces en la prevención de la recurrencia de la enfermedad por el VPH.

Presidente: **C. CENTENO MEDIAVILLA**. *Barcelona*

R. CARRERAS COLLADO. *Barcelona*





08:30 - 09:00 h.

TRATAMIENTO INMUNO-MODULADOR DE LOS PROCESOS VÍRICOS DEL CÉRVIX

P. CORONADO MARTÍN. *Madrid*

I. UMBERT MILLET. *Barcelona*

OBJETIVOS

1. **Explicar** el papel de las células T, las células dendríticas y las vías que los regulan, en circunstancias normales de protección.
2. **Cómo** utilizar la inmuno-modulación para personalizar el tratamiento.
3. **Reconocer** la presentación clínica y evaluar las opciones de tratamiento para los procesos víricos en la cérvix uterina.

Apoyado con una beca de formación por NTD Labs

09:00 - 09:30 h.

SOP. UN NUEVO PARADIGMA EN EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Presidente: S. SÁNCHEZ MÉNDEZ. *Barcelona*

N. MENDOZA LADRÓN DE GUEVARA. *Granada*

OBJETIVOS

1. **Identificar** al síndrome de ovario poliquístico (SOP) como un cuadro clínico heterogéneo y complejo.
2. **Reconocer** que el signo más determinante del SOP es el hiperandrogenismo, que es independiente del IMC (por lo que puede presentarse en mujeres delgadas y obesas) y que se relaciona con la resistencia a la insulina.
3. **Reconocer** que la resistencia a la insulina, cuando acompaña al SOP, también desempeña un papel crítico en el metabolismo y la reproducción de estas pacientes.

09:30 - 10:30 h.

SESIÓN 7 VÍA DE ADMINISTRACIÓN VAGINAL: MAYOR ACEPTACIÓN DE LA MUJERES Y LOS PROFESIONALES

Presidente: G. ESCRIBANO MONTESDEOCA. *Barcelona*

- FARMACOLOGÍA Y BENEFICIOS DE LA VÍA VAGINAL
J.V. ESPLUGUES MOTA. *Valencia*
- IMPORTANCIA DEL CONSEJO CONTRACEPTIVO ACTIVO
M.A. GÓMEZ MARTÍNEZ. *Alicante*

OBJETIVOS

1. **Explicar** los usos disponibles en la actualidad para las terapias de inserción vaginal, incluyendo sus indicaciones, eficacia, ventajas, desventajas y efectos adversos.
2. **Aplicar** la *comunicación con el paciente* dentro del consejo contraceptivo activo.
3. **Aplicar** habilidades de comunicación centradas en el paciente apropiadas para disipar eficazmente los temores de las mujeres y conceptos erróneos acerca de la vagina, la anatomía femenina, y las terapias de inserción vaginal.

Apoyado con una beca de formación por MSD España S.A.

10:30 - 11:00 h.

EXPOSICIÓN COMERCIAL

11:00 - 11:30 h.

LA TERAPIA ANTIOXIDANTE EN LA INFERTILIDAD DEL HUMANO*Presidente: M. CORREA RANCEL. Tenerife**P. IÑARREA LAS HERAS. Zaragoza***OBJETIVOS**

1. **Conocer** el concepto de estrés oxidativo y su implicación en la patología en el humano.
2. **Conocer** el concepto de terapia antioxidante dietética como herramienta paliativa en la infertilidad en el humano.
3. **Conocer** los resultados recientes de la aplicación de la terapia antioxidante en ensayos clínicos en la mujer y en el varón.

Apoyado con una beca de formación por Seid S.A.

11:30 - 12:15 h.

ENCUENTRO CON EL PROFESOR**SALUD VAGINAL EN LA MENOPAUSIA. "LO SUFREN EN SILENCIO"***Presidente: B. ROCA COMELLA. Terrassa*

- **CLÍNICA Y ASESORAMIENTO**
M. MANUBENS GRAU. Barcelona
- **COMPUESTOS DE ACCIÓN ESTROGÉNICA: CLAVES PARA LA ELECCIÓN DEL TRATAMIENTO**
J. CALAF ALSINA. Barcelona

OBJETIVOS

1. **Considerar** el papel de la deficiencia de estrógenos en la fisiopatología del síndrome urogenital de la menopausia.
2. **Discutir** la eficacia, la seguridad, los beneficios y los riesgos de la terapia estrogénica local para el tratamiento de los síntomas de sequedad vulvo-vaginal con la menopausia.
3. **Debatir** sobre los criterios de elección para el tratamiento del síndrome urogenital de la menopausia. Absorción, concentración, potencia y afinidad.

Apoyado con una beca de formación por Teva Pharma S.L.U.

12:15 - 13:30 h.

SESIÓN 8 NUEVOS PLANTEAMIENTOS EN LA TERAPIA DE LA MENOPAUSIA*Presidente: F. J. TOSTADO FERNÁNDEZ. Barcelona**Moderador: B. OTERO GARCÍA-RAMOS. Bilbao*

- **SERM + ESTRÓGENOS ¿COMPETENCIA O SINERGIA?**
J. FERRER BARRIENDOS. Oviedo
- **BAZEDOXIFENO SIN ESTRÓGENOS**
A. CANO SÁNCHEZ. Valencia
- **BAZEDOXIFENO CON ESTRÓGENOS**
F. QUEREDA SEGUÍ. Alicante

OBJETIVOS

1. **Mejorar** la atención a las diferentes etapas de la menopausia a través de la comprensión de la fisiología de los receptores de estrógeno.
2. **Debatir** cuándo utilizar BZA sólo.
3. **Conocer** una nueva alternativa denominada *complejo estrogénico tejido-selectivo* (TSEC), que combina bazedoxifeno y estrógenos conjugados y está indicada no sólo para los síntomas de la menopausia y de atrofia vaginal sino también para prevenir la pérdida ósea.

Apoyado con una beca de formación por Laboratorios Pfizer S.A.

14:00 - 15:00 h.

TALLER LUNCH-SYMPOSIUM MANEJO DE LAS ITS PREVALENTES Y PROBLEMÁTICAS

• MANEJO ACTUAL DE LAS VERRUGAS GENITALES Y DE VAGINITIS

El objetivo de esta actividad es aproximar los conocimientos actuales a su aplicación en el día a día en dos de los motivos de consulta más frecuentes en la consulta de ginecología: las lesiones externas producidas por el Virus del Papiloma Humano (VPH) y la atención a las molestias vaginales, prestando una especial consideración a aquellos casos en los que la presencia de ambas situaciones sea muy recidivante o su curso sea muy prolongado en el tiempo.

Presidente: **C.H. SÁNCHEZ VELASCO**. *Barcelona*

J. BALLESTEROS MARTÍN. *Madrid*

Vaginitis Recurrentes

Verrugas genitales. Algoritmo de uso

OBJETIVOS

1. **Comprender** la historia natural de las verrugas genitales externas (VGE).
2. **Identificar** los factores a considerar en la elección del tratamiento de las VGE.
3. **Desarrollar** un algoritmo para el tratamiento de las VGE.
4. **Optimizar** el diagnóstico de Vaginitis y Vaginosis.
5. **Conocer** las alternativas terapéuticas más eficaces en Vulvovaginitis Candidiásica y Vaginosis Bacteriana.

Apoyado con una beca de formación por Laboratorios Bial S.A.

TALLER-LUNCH POR CORTESIA DE BIAL INDUSTRIA FARMACÉUTICA, S.A.

TALLERES DE PLAZAS LIMITADAS

MIÉRCOLES

14:00 - 15:00 h.

TALLER FACILITACIÓN DE LA HISTEROSCOPIA

La dilatación del cuello del útero es el aspecto más difícil de la histeroscopia diagnóstica o quirúrgica. Las complicaciones más comunes de la histeroscopia quirúrgica se refieren a este desafío, incluyendo perforación, laceración del cuello uterino, la creación de falsas vías, y la incapacidad para realizar el procedimiento.

Numerosos investigadores han tratado de determinar los beneficios y riesgos de Misoprostol para mejorar la dilatación cervical y minimizar las complicaciones de la histeroscopia quirúrgica o diagnóstica.

¿Quién sabe si la magia está en el misoprostol o en el mago?

J.E. ARJONA BERRAL. Córdoba

E. VELASCO SÁNCHEZ. Córdoba

OBJETIVOS

1. **Conocimiento** de los medios que facilitan la realización de la Histeroscopia ambulatoria y que, por lo tanto, mejoran la tolerancia por parte de la paciente y su eficiencia clínica.
2. **Aumentar** la eficiencia : mostrar a los participantes los distintos histeroscopios e instrumentos que permiten realizar una histeroscopia quirúrgica de forma ambulatoria. Utilidad de láser y el miniresector.
3. **El futuro:** es posible un histeroscopio de bolsillo?

PLAZAS
LIMITADAS

Ayudado con una beca de formación por Laboratorios Bial S.A.

MIÉRCOLES

18:00 - 19:30 h.

TALLER VIVENCIAL CRECIMIENTO ERÓTICO

Un **médico no especialista en Sexología**, pero interesado por la Salud Sexual de sus pacientes y medianamente formado, estará capacitado para hacer detección activa de problemas sexuales comunes, realizar un adecuado diagnóstico diferencial y utilizar algunas de las herramientas terapéuticas que brinda la Sexología.

Se suele aconsejar **descoitalizar y desgenitalizar** los encuentros sexuales, con el objetivo de fomentar la focalización de la atención en las sensaciones extragenitales provenientes del contacto con la piel; así como utilizar las fantasías sexuales como medio de erotización.

Todo esto, que parece fácil de decir, no es tan fácil de explicar ni de practicar, pues en nuestras rutinas, vitales y sexuales, no estamos acostumbrados a disfrutar de nuestro cuerpo; nos olvidamos de nuestra piel y de nuestra sensualidad, en favor de la genitalización y la búsqueda permanente del orgasmo.

Difícilmente los Profesionales Sanitarios podrán transmitir este tipo de mensajes si no los han experimentado.

El Taller Vivencial de Crecimiento Erótico pretende ser un punto de inicio para fomentar la sensibilización y comunicación corporal extragenital, la erotización mediante fantasías y un estímulo del principal motor del deseo sexual, el cerebro.

A.R. JURADO LÓPEZ. Marbella

Instrucciones para el Taller Vivencial de Crecimiento Erótico

1. Se recomienda acudir con ropa cómoda y, si es posible, llevar unos calcetines gruesos que permitan la deambulación sin calzado.
2. Ninguna de las técnicas empleadas invadirá la intimidad de las personas, pero si alguien desea abandonar el taller una vez iniciado podrá hacerlo sin tener que dar explicaciones.
3. Se presume una actitud respetuosa y de confidencialidad.
4. Se recomienda no dejar en casa a ninguno de los sentidos...

PLAZAS
LIMITADAS

MIÉRCOLES

18:00 - 19:30 h.

TALLER COLPOSCOPIA BÁSICA

- HALLAZGOS COLPOSCÓPICOS NORMALES Y MISCELÁNEOS
- HALLAZGOS COLPOSCÓPICOS ANORMALES Y SOSPECHA DE INVASIÓN
- CONDUCTA ANTE HALLAZGOS ANORMALES EN LAS PRUEBAS DE CRIBADO DEL CÁNCER DE CÉRVIX
- IMÁGENES COLPOSCÓPICAS Y CASOS CLÍNICOS INTERACTIVOS

A. TORNÉ BLADÉ, *Barcelona*M. CARARACH TUR, *Barcelona*M. DEL PINO SALADRIGUES, *Barcelona***PLAZAS
LIMITADAS****OBJETIVOS**

Familiarizar al participante en la utilización de la colposcopia en el manejo y tratamiento de las lesiones premalignas de cuello uterino. Revisar la nomenclatura y la iconografía de los principales hallazgos colposcópicos de forma interactiva y dinámica.

CONVOCATORIAS:**JUEVES**

18:00 h.

VIERNES

14:00 h.

TALLER TÉCNICAS PARA LA INSERCIÓN Y EXTRACCIÓN DE IMPLANTES HORMONALES SUBCUTÁNEOSM. TORREGUITART LLAURADÓ, *Barcelona*R. SÁNCHEZ BORREGO, *Barcelona*

El implante de varilla única tiene la mayor eficacia de los métodos anticonceptivos disponibles. Sin embargo, estudios post-comercialización alertaron que errores en la inserción llevaban a embarazos imprevistos. Estos embarazos no deseados se debían principalmente a una técnica de inserción incorrecta, un momento de inserción inadecuado en el ciclo menstrual, o por la expulsión del implante. Estos resultados en la vida real enfatizan la necesidad de que los profesionales de la salud reciban la instrucción adecuada en la técnica y momento de la inserción.

Diseño del Programa y Actividades Educativas

- El set completo de diapositivas estará disponible *online* con acceso libre para los participantes del Taller en la web del curso (www.diatros.com).
- Hoja de Consentimiento Informado para la paciente.
- Ejercicios prácticos de inserción y extracción del implante con brazos artificiales.

Objetivos de Aprendizaje

A la conclusión de esta sesión, los participantes estarán capacitados para:

- Enumerar los criterios de selección de las candidatas para el implante anticonceptivo.
- Describir los pasos para la inserción y extracción del implante anticonceptivo.
- Mejorar su habilidad práctica en la inserción y extracción del implante anticonceptivo.

**PLAZAS
LIMITADAS**

Apoyado con una beca de formación por MSD España S.A.

CURSO MANEJO NATURAL

VIERNES, 24 DE ABRIL DE 2015

OBJETIVOS GENERALES

1. **Evaluar** la repercusión del cáncer de mama en la calidad de vida de las pacientes, y el análisis de las posibilidades terapéuticas disponibles en la actualidad.
2. **Considerar** la asociación de un sensibilizador de la insulina al tratamiento del SOP. La asociación de D-Chiro-Inositol y Mioinositol, parece la opción más adecuada.
3. **Conocer** la eficacia y seguridad del jengibre en el tratamiento de las náuseas y vómitos del embarazo.
4. **Evaluar** la adherencia hacia un producto lácteo fermentado enriquecido con calcio y vitamina D.
5. **Describir** los efectos de los ácidos grasos n-3 del aceite de Krill en la inflamación y otras áreas de la salud de la mujer.
6. **Debatir** sobre la recolonización exógena de *Lactobacillus* con probióticos orales.
7. **Describir** la eficacia del ácido hialurónico en la hidratación y reparación de la mucosa vaginal.
8. **Aportar** los conceptos básicos sobre la relación entre los ácidos grasos omega-3 y la salud cardiovascular.

15:00 - 16:40 h. *Presidente: M. J. RODRÍGUEZ DOMINGO. Barcelona*

Moderador: M. JULIÁ MOLLÁ. Valencia

MUJER CON CÁNCER DE MAMA ¡NO, SIN CALIDAD DE VIDA!

E. BELTRÁN MONTALBÁN. *Granada*

SOP Y SÍNDROME METABÓLICO ASOCIADO

P. LLANEZA COTO. *Oviedo*

JENGIBRE PARA LAS NÁUSEAS DEL EMBARAZO

J. ALLUÉ CREUS. *Barcelona*

EVALUACIÓN DE ADHERENCIA A LÁCTEOS ENRIQUECIDOS CON CA + VIT.D

X. NOGUÉS SOLAN. *Barcelona*

DEBATE

16:40 - 17:10 h.

EXPOSICIÓN COMERCIAL

17:10 - 19:00 h. *Presidente: R. PORQUERAS SUÁREZ. Barcelona*

Moderador: P. ABAD PRADOS. Almería

OMEGA 3. ACEITE DE KRILL

M.J. ALONSO OSORIO. *Barcelona*

PROBIÓTICOS ORALES EN SALUD VAGINAL

L. BAQUEDANO MAINAR. *Zaragoza*

ÁCIDO HIALURÓNICO EN LA ATROFIA VAGINAL

F. LOSA DOMÍNGUEZ. *Barcelona*

BENEFICIOS DE LOS OMEGA3 EN LA SALUD DE LA MUJER ¿REALIDAD O MITO?

X. PINTÓ SALA. *Barcelona*

DEBATE

19:00 h. **CLAUSURA**

SPONSORS

GOLD SPONSORS



SILVER SPONSORS



BRONZE SPONSORS





Secretaría Técnica



Divisi3n Congresos S.L.

Avgda. Mas Sellar3s, 16 - 08850 Gav3. Barcelona

Tel. 93 638 14 82 - Fax. 93 638 39 49

www.diatros.com - congresos@diatros.com